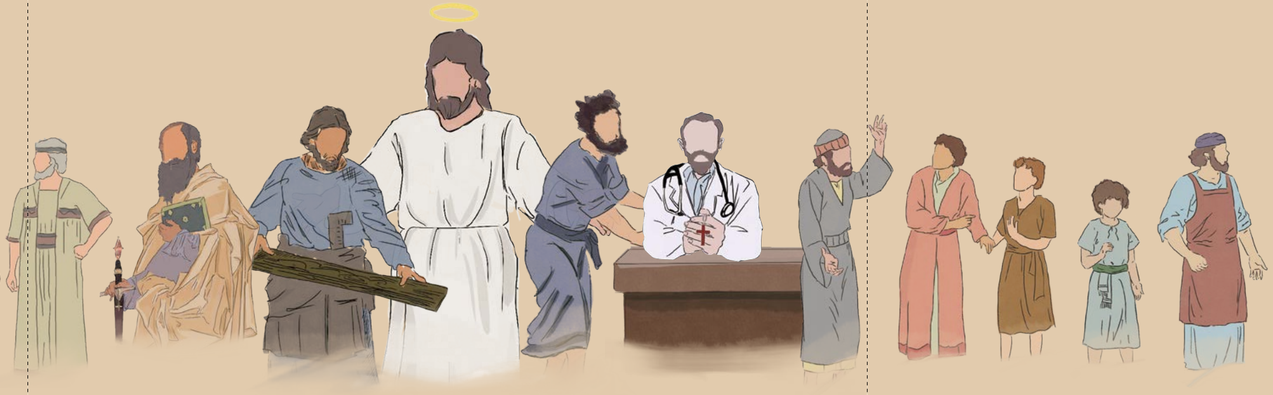
香港明愛
周年報告
2021/2022

香港明愛 周年報告 2021 / 2022

香港明愛
周 年 報 告
2021/2022



編輯團隊：
行政事務辦公室

封面設計和內頁格式：
鄧銘鈺
明愛白英奇專業學校
設計系高級文憑

香港明愛

周　年　報　告

2021/2022

1953 年　7 月	創立
1957 年 12 月	成立為天主教香港教區社會服務機構
1981 年　9 月	成立新章程
1981 年 11 月	註冊為立案法團
1993 年　4 月	新章則 (修訂)

香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY

地址　：香港堅道 2 號
電話號碼　：(852) 2524-2071
圖文傳真　：(852) 2523-0438
電子網頁　：http://www.caritas.org.hk
電子郵箱　：info@caritas.org.hk

2.6 家庭服務

目標

家庭服務的目標是透過不同程度的專業介入，賦予個人及其家庭力量和韌性，維護和加強家庭成員之間的關係，以改善家庭生活的質素。

全年摘要 / 工作成果

隔離的身心靈之旅

於 2019 冠狀病毒病肆虐期間，為保障公眾健康，政府實施了多項隔離和社交距離措施。有見及此，明愛天水圍綜合家庭服務中心聯同其他家庭服務單位，與檢疫酒店合作，於 2021 年 11 月推出了「隔離的身心靈之旅 QuaranCation」的計劃。此項計劃為協助在隔離期間有情緒困擾的人士，提供一系列免費的網上活動，以及 24 小時輔導熱線 (18288)。此外，中心亦向居家隔離人士派發「愛心福袋」，協助他們解決物資短缺的燃眉之急。

港台電視 31《防疫速遞》節目訪問

賽馬會「童亮・同玩」親子盒

由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助，為了促進幼兒在家居環境中的全面發展和增進親子間的互動，全港的幼稚園學生均獲免費派發賽馬會「童亮・同玩」親子盒。

此項計劃一共派發了 13 萬套「親子盒 1」和「親子盒 2」予幼稚園學生。「親子盒 2」內載有三本主題為「希望」、「感恩」和「歡欣」的圖畫冊，以培養兒童良好的品格特質。同時，亦應用了擴增實境 (AR) 的技術，將平面圖案的設計轉化成立體動畫，引發親子無窮的想像和創造力。此外，我們亦舉辦了 13 場童亮動力火車展覽的家庭活動，作為此計劃的一部分，共有 8,500 名親子出席，並得到他們積極的回饋。

除了「親子盒」外，為了讓老師熟習「幼師教材盒」的使用，安排了共 21 場以 Zoom 形式舉辦的培訓課堂，有多達 9,372 名教師出席。其中有 33 名教師更參加了焦點小組，並就「幼師教材盒」提供意見。此項計劃總計已向 606 間幼稚園，送出 1,500 套「幼師教材盒」。

賽馬會「童亮・同玩」親子盒和幼師教材盒

家庭參加擴增實境童亮動力火車展覽

於 2019 冠狀病毒病疫情下支援有需要家庭的關愛行動

(1) 社區關愛傳遞 — 家庭服務

於 2019 冠狀病毒病第五波疫情下，市民除了擔心受到感染外，更要面對食物短缺及購買抗疫用品帶來額外開支的經濟壓力 。

承蒙社會有心人士的慷慨捐贈，並透過聯繫學校，讓我們能夠準備和派發抗疫包予基層家庭。同時，我們亦會與地區伙伴例如堂區合作，在這個困難時期伸出援手，準備和送贈抗疫福袋予居家隔離人士和弱勢社群，包括負責街道清潔的工友和受感染的家庭傭工。

義工在天水圍協助派發抗疫福袋予有需要的家庭

(2)「賽馬會『追夢者』成長計劃」— 2019 冠狀病毒病疫情下的學生支援計劃

此項計劃為幫助有特別學習需要和成績未達標準的學生，提供學習技巧上的輔導支援，並設有目標導向活動例如社交技巧訓練來提升學生的積極性，以及在 2019 冠狀病毒病下應對壓力的技巧。在此項計劃中，學長導師亦會接受各種訓練，包括朋輩輔導、領導能力、解決問題、線上應用程式等技巧，以及作為「生命守門員」角色的相關知識。整個計劃結果令人鼓舞，學長導師和學員於自我精神健康照顧和自我管理能力方面均有顯著的改進。當中超過 90% 參加者於壓力及情緒管理方面有所改善。此外，88.5% 的參加者能夠從中得到正面支援和學會有用的自我管理能力，而 84% 參加者則在管理線上學習方面有改進。

給學長及學員頒發獎學金

價值行動 — 明愛品格優勢教育

品格建立是一個需要長時間和用心培養的成長發展過程。就此，家庭服務以正向心理學中 24 種性格強項為基礎，為幼兒、兒童、青少年以至其家庭提供不同的活動。

明愛社會工作服務部於所有天主教香港教區和修會學校聯會轄下的服務學校，採用「品格優勢教育」的架構。自 2021 年 6 月起，我們與教育服務部合作，發展了一套涵蓋天主教信仰、道德和品格教育的全新架構。此架構的宗旨在於把正向教育和品格優勢的概念作出整合，融入包括天主教學校的校本需要、天主教教育的核心價值觀，以及教育局的首要價值觀。我們在公教報上亦有定期刊登文章進行介紹。

於未來，我們將會繼續與教區、教育服務部和天主教學校攜手合作，進一步推廣此架構和發展相關的訓練。

明愛家庭服務部和明愛教育部的攜手合作

明愛賽馬會思達計劃 — 男士社交及情緒支援服務

於樂富廣場舉辦明愛男人節 2021

"相說"男士心聲攝影集和遊戲咭

效法木匠聖若瑟，父親和孩子一同製作木凳

為提倡性別平等，以及男士全面參與家庭的概念，明愛男士成長中心於過去兩年推出了「明愛賽馬會思達計劃」，提供服務予超過 7,000 名男士。藉著「相說男士心聲攝影展」的相片路演，展現出男士願意敞開心扉，參與包含平等和親密元素的新家庭文化。於「聖若瑟年」，中心亦會與教區婚委會合辦活動，以傳遞父親要以行動展現愛和關懷的重要性。

menhk.org

Facebook

「互累症 • 反思的愛」

明愛樂協會推出之「互累症・反思的愛」互動藝術體驗活動，旨在提供一個嶄新的框架，從中探討戒毒康復者及其家人的相處模式。其中舉辦了一系列以非語言方式的治療小組，包括流體畫、拼貼畫、一人一故事劇場、真人圖書和藝術攝影，並得到服務使用者的正面回饋。

戒毒康復者準備的話劇表演

於明愛樂協會 53 周年的慶祝活動上，大會展出他們的藝術作品，他們亦同時準備了話劇表演和參與藝術體驗工作坊。整個活動共有 120 名參加者出席，其中包括來自 17 間戒毒機構的 22 名代表，讓出席者能夠體會我們服務使用者在互累症中的蛻變。

「李杜靜芳獎學金」計劃 ─ 鼓勵中學生追夢

「李杜靜芳獎學金」計劃於 2021 年推出，為來自 28 間中學的基層家庭學生提供經濟援助。

其中一名受惠學生獲得獎學金後，得以辭去快餐店的夜更兼職工作而專注學習。他及後憑藉優異的成績，成功入讀其心儀大學 – 香港科技大學之工程學位課程。

李氏大藥廠控股有限公司贊助聯校活動—李杜靜芳獎學金嘉許禮

建立明愛「情緒取向治療」專業平台

情緒取向治療是心理治療中廣為人知的人本主義方法，並已證明能夠讓家庭成員間減少爭執和重拾親密互信的一種有效方法。

有幸得到 黃達瑩醫生 (具治療師、督導及培訓師認證資格) 的臨床督導，我們於 2021 年 9 月成立了明愛情緒取向治療診所。 診所的使命除了向有需要的夫婦提供輔導服務外，亦希望成為員工發展的寶貴資源，讓我們的同事能夠藉此追求更為專業、有效和共感的專業介入。

明愛情緒取向治療診所中進行的夫婦面談

於 2021 年，共有 5 位主任和 10 位前線社工同事，參加了 8 場與情緒取向治療資格相關的現場督導。 我們期望診所的建立能夠協助發展一個情緒取向治療的專業團隊，有助鼓勵我們的服務使用者和同事作出正向改變，以及促進其持續成長。