



香港明愛家庭服務主辦 教友婚前培育活動

互動工作坊

活動內容：婚姻意義、基督徒婚姻觀(天主教背景)、夫婦溝通、婚姻培育、性格協調、衝突處理、計劃未來、性與自然家庭計劃。

形式：著重參加者積極的分享與參與，以遊戲、模擬練習、角色扮演、小組及短講等經驗學習模式進行，另有夫婦分享環節。

報名辦法：

1. 親臨香港堅道2號明愛大廈一樓132室，香港明愛家庭服務報名 或
2. 填妥報名表連同支票或銀行轉帳證明正本寄往香港堅道 2 號明愛大廈一樓 132 室 香港明愛家庭服務，信封請註明「教友婚前培育活動」 或
3. 以電郵方式將報名表格及銀行轉帳證明傳至 fspmc@caritassws.org.hk，電郵主題請註明兩位參加者姓名及活動編號。必須保留銀行轉帳證明正本至活動日或另行郵寄上址。

費用：每對 \$1,100

繳費方法：請選擇下列其中一種方式繳交費用

1. EPS：需親臨香港堅道 2 號明愛大廈一樓 132 室辦理。
2. 支票：抬頭為「香港明愛」，支票背面寫上兩位參加者姓名及活動編號。
3. 銀行轉帳：HSBC 香港上海匯豐銀行 002-206-118002 「香港明愛」。

備註：準時出席及完成所有活動項目的參加者方可獲頒贈證書。

查詢：2523 0060



婚前預備 / 婚後成長評估量表

(婚前預備 / 婚後成長評估量表為互動工作坊額外附加服務)

由美國心理學家 Dr. David Olson 設計，面世超過 30 年，超過 3 百萬對夫婦 / 準夫婦使用，獲美國多個教區推薦使用的婚前評估工具。



PREPARE  ENRICH

- 內容 :
1. 發掘你們關係中的長處「穩固領域」和需要成長的地方「成長領域」;
 2. 鞏固你們的溝通技巧，包括「自我表白」和「積極聆聽」;
 3. 運用「十個步驟」來化解衝突；
 4. 運用伴侶及家庭方位圖來探索你們的關係及原生家庭中的問題；
 5. 建立一個可行的預算和財務計劃；
 6. 訂定你個人的、伴侶的和家庭的目標；
 7. 剖析你們的個性。
- 時間 :
1. 完成線上問卷後再安排 120 分鐘面談及分析。
 2. 面談日期和確實時間將與閣下聯絡後再作安排。
- 地點 :
1. 線上問卷: 社工提供指引後，閣下需自行安排於網上完成線上問卷。
 2. 面談地點: 明愛家庭服務轄下十一個服務單位提供此項服務，請於報名表格上勾選合適中心。請留意綜合家庭服務中心與全人發展培訓中心收費有異。

明愛香港仔綜合家庭服務中心 (香港仔) 香港仔田灣街 20 號 3 樓	明愛筲箕灣綜合家庭服務中心 (筲箕灣) 香港筲箕灣愛秩序灣道 15 號愛秩序灣綜合服務大樓二樓
明愛東頭綜合家庭服務中心 (東頭) 香港黃大仙樂善道 26 號東頭社區中心 1 樓(東匯邨旁)	明愛屯門綜合家庭服務中心 (屯門) 屯門良景邨良俊樓地下 1-5 號
明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣) 新界荃灣石圍角石桃樓 A 座地下	明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心 (沙田) 新界沙田沙角邨銀鸞樓 A 座地下 101-107 室
明愛天水圍綜合家庭服務中心 (天水圍) 新界元朗天水圍天瑞邨瑞龍樓地下	明愛粉嶺綜合家庭服務中心 (粉嶺) 新界粉嶺和鳴里七號粉嶺南政府綜合大樓 3 樓及 4 樓
明愛全人發展培訓中心(香港中心) 香港中環堅道 2 號明愛大廈 1 樓 132 室	明愛全人發展培訓中心(九龍中心) 九龍界限街 134 號 2 樓
明愛全人發展培訓中心(荃灣中心) 荃灣城門道 9 號 9 樓	

- 費用 :
1. 選擇明愛綜合家庭服務中心辦公時間內進行面談及分析，每對收費\$1,100。
 2. 選擇明愛全人發展培訓中心 (香港中心 / 九龍中心 / 荃灣中心)進行面談及分析，每對收費 \$2,100。

- 報名 :
- 婚前預備 / 婚後成長評估量表為互動工作坊額外附加服務，只供明愛婚前培育互動工作坊的參加者選擇，如有興趣參加，請於報名表勾選此項即可。



教友婚前培育活動報名表格

擬參加之培育活動 (請√選取服務並填寫課程編號):		費用總額
<input checked="" type="checkbox"/> 互動工作坊 : 活動編號 PMC _____		<input type="checkbox"/> \$1,100
<input type="checkbox"/> 婚前準備 / 婚後成長問卷 PREPARE ENRICH: (請選擇分析問卷中心) <input type="checkbox"/> 香港仔 <input type="checkbox"/> 筲箕灣 <input type="checkbox"/> 東頭 <input type="checkbox"/> 沙田 <input type="checkbox"/> 東荃灣 <input type="checkbox"/> 粉嶺 <input type="checkbox"/> 屯門 <input type="checkbox"/> 天水圍		<input type="checkbox"/> \$1,100
全人發展培訓中心 <input type="checkbox"/> 香港中心 <input type="checkbox"/> 九龍中心 <input type="checkbox"/> 荃灣中心		<input type="checkbox"/> \$2,100
合共		=====
	申請人 (聯絡人)	準配偶
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
姓 名	(中文)	(中文)
(與身份證明文件相同)	(英文)	(英文)
通 訊 地 址		
電 郵		
聯 絡 電 話		
年 齡		
學 歷		
職 業		
宗 教		
婚 姻 狀 況	<input type="checkbox"/> 單 身 <input type="checkbox"/> 鰥 寡 <input type="checkbox"/> 離 婚	<input type="checkbox"/> 單 身 <input type="checkbox"/> 鰥 寡 <input type="checkbox"/> 離 婚
婚 後 地 址		

擬定結婚日期： 年 月 日

擬定婚禮聖堂 _____

從何處悉知本活動： 神職人員 聖堂海報 活動單張 網路 其他_____

感到有興趣的項目： 婚姻意義 夫婦溝通 衝突處理 計劃未來 性格評估
 基督徒婚姻觀 (天主教背景) 性與家庭計劃
 其他_____

本人已細閱及同意報名須知

簽名： _____ 日期： _____



報名須知

- 1 活動以「先到先得」方式報名，名額有限，額滿即止。
- 2 出席活動通知書於收妥報名表格及費用後的 7 個工作天內以電郵形式傳送閣下。收據正本會於活動日派發。如報名 14 個工作天後仍未收到任何通知，請與本中心聯絡 (電話：2523 0060)。
- 3 閣下如因事需轉班，最少於活動前一個月以書面形式申請，成功轉班需另繳交**\$ 200** 行政費。
- 4 閣下因事需退出或缺席活動，已繳交費用將不獲退還。
- 5 香港明愛家庭服務有權對課程內容及安排作出改變。如課程人數不足或其他特殊情況，本中心有權取消該課程，並以電郵通知申請者。申請者將安排轉班或退還該課程的費用。
- 6 閣下清楚知道整個活動過程會被攝影，同意相片有機會用於香港明愛的社交媒體及印刷品，作為推廣服務之用。
- 7 若活動前 **3** 小時懸掛黑色暴雨警告或 **8** 號颱風訊號，該日活動將取消或延遲。新的安排將日後通知參加者。
- 8 報名表所提交的個人資料，只供香港明愛家庭服務部所用處理報名及日後提供有婚姻及相關活動資訊事宜。根據個人資料(私隱)條例，申請者有權查詢及更改其個人資料。申請者如欲更改個人資料，請以書面方式提出申請，並電郵至 **fspmc@caritassws.org.hk**
- 9 查詢

地址： 香港堅道 **2** 號明愛大廈一樓 **132** 室

電話： **2523 0060**

傳真： **2522 2866**

電郵： **fspmc@caritassws.org.hk**

時間： 星期一至五: 上午九時 至 下午五時

星期六: 上午九時 至 下午一時

星期日及公眾假期: 休息

