

尋解導向治療兩天工作坊(9)

專業培訓課程

引言

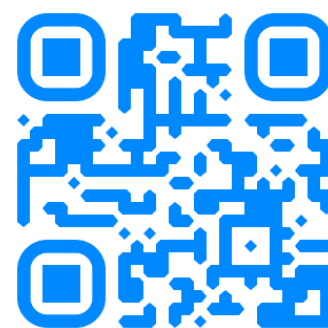
「尋解導向治療」輔導模式是一套積極、以行動為主的心理治療，成為後現代主義家庭輔導的代表理論之一。尋解導向治療的有效性，分別在美國、英國、加拿大及香港的研究中得到證實。尋解導向治療重申讓案主重整自己的意義世界，並非由專家強加於案主身上，令雙方能建立一個尊重的關係。要學習和掌握尋解導向治療，必須在實踐中領會，也必須經常抽身反省。

本課程導師楊錦珠女士為香港明愛資深高級培訓及輔導顧問，也是「明愛家庭服務婚姻治療專業發展小組」召集人，運用尋解導向治療法的理論，結合實際的工作心得，闡述尋解導向治療的理論架構、假設及工作方法。透過講者多年的輔導經驗、案例和反思，使參加者能體會尋解導向治療的精粹和運用技巧。

課程目標

1. 分辨傳統輔導方法及尋解導向輔導的異同；
2. 建立關係及創建尋解導向方法；
3. 六組有用的問句，以助你創建尋解導向方法；
4. 尋解導向輔導的工作步驟；
5. 適當地讚賞你的案主；
6. 指派解難工務；
7. 跟進及總結輔導工作

日期： 2021年1月8日及1月15日
時間： 上午9時30分 - 下午5時
地點： 荃灣城門道9號9樓906室
培訓導師： 楊錦珠女士 (明愛高級培訓及輔導顧問)
對象： 社工、輔導員、教育人員、醫護人員及教牧/神職人員等
出席證書： 出席80%或以上課程參加者，將獲發證書



立即報名

<https://bit.ly/2KgYaM7>

原價: \$ 1,600

早鳥優惠: \$ 1,500 (於20年12月18

日或之前完成報名程序及繳付所有費用)

二人同行優惠: 每位\$ 1,400

內容：

尋解治療的理論與技巧

1. 輔導的方向：由問題的分析到問題的解決
 - 案主的種類
2. 尋解導向治療：技巧與方法
 - 尋解導向治療的歷史和基石
 - 六組有用問句：尋找例外問句、奇蹟問句、刻度問句、應付問句、關係問句、「還有呢？」
 - 尋解導向治療技巧的整體使用
3. 面談歷程及其跟進
 - 面談歷程：意義重構
 - 建立正向的目標：良好的工作目標
 - 讚賞；指派工務
4. 面談及其跟進
 - 尋解之路：面談歷程剖析
 - 面對困難、總結

導師簡介：

楊錦珠女士 Miss Constance YEUNG

高級培訓及輔導顧問
註冊社會工作者

香港大學哲學碩士 (社會工作)
社會工作碩士
認可性治療師

認可 Triple P® 小組導師
T-JTA® 輔導員

認可明愛「家庭系統綜合介入模式」臨床督導 Caritas Certified I-FAST (Integrative Family and Systems Treatment) Supervisor

自畢業於香港理工大學社工文憑及學位課程以來，楊錦珠一直從事家庭及婚姻輔導工作；並前往加拿大麥基爾 (McGill University) 完成社工碩士，主修家庭治療 (Family Therapy) 及精要治療 (Solution Focused Therapy)，其後於香港大學社工系進修多個由家庭治療師李維榕博士教授的家庭治療督導及進程小組研習課程，更於香港大學社工系完成有關輔導工作的碩士論文。楊女士自工作以來於多間家庭服務中心擔任前線及督導工作，除家庭輔導工作外，其他工作範圍包括中學學生輔導、家庭生活教育及多類型小組工作，包括父母之道、夫婦相處及壓力處理等。楊女士多年從事有關輔導理論及技巧的訓練工作，曾兼任明愛專上學院社會科學系社會工作高級文憑及學位課程講師及實習導師，為社工機構、老師及前線社工提供多項輔導理論和技巧的訓練，並於2015年取得認可 Caritas Certified I-FAST (Integrative Family and Systems Treatment) Supervisor 的資格。楊女士現職明愛家庭服務臨床督導及明愛全人發展培訓中心高級培訓及輔導顧問，曾任「明愛家庭服務婚姻治療專業發展小組」召集人，專長於家庭及婚姻輔導及有關技巧培訓工作。

報名及查詢

- (一) 申請者填妥報名表格，連同以「香港明愛」抬頭之劃線支票，郵寄或親身遞交至 荃灣城門道九號九樓-明愛全人發展培訓中心 收
申請者填妥報名表格傳真或電郵回本中心預留名額 (傳真: 3612 5738; 電郵: fsheattraining@caritassws.org.hk)，並在五天內郵寄或親身遞交支票至本中心。
- (二) 於網上報名預留名額，並在五天內郵寄或親身遞交支票至本中心。
- (三) 如有任何疑問，可瀏覽本中心網頁 (<http://www.training.caritas.org.hk>) 或致電 3707 2000 向黃照成先生或陳保穎小姐查詢。