



香港明愛家庭服務

「21 世紀婚姻觀·香港」

問卷調查報告

1. 引言

根據香港統計處資料顯示，本港的離婚數字由 1991 年的 6,295 宗，升至 2011 年的 19,597 宗，升幅超越 2 倍。雖然離婚數字不斷增加，近年的結婚數字亦緩緩上升，到 2012 年共有 60,555 對愛侶共諧連理，踏進人生一個新階段。究竟在香港，人們又怎樣看婚姻，在婚姻路上遇到什麼困難，怎樣相愛才可以白頭呢？

香港明愛家庭服務於 2013 年 12 月進行了一個「21 世紀婚姻觀·香港」問卷調查，了解現代人的婚姻觀念，以及在婚姻路上所面對的困難與壓力。調查透過本機構的 19 個家庭服務單位（附表一），派發予 16 歲或以上的服務使用者，此外，我們亦設立網上問卷，兩個途徑共成功收回 1361 份問卷。與此同時，8 間的綜合家庭服務中心亦於 2014 年 1 月至 2 月期間進行聚焦小組會議，進一步收集服務使用者對婚姻的看法。

2. 問卷調查結果

2.1 被訪者個人資料

2.1.1 性別

1361 位被訪者中，男性佔 403 人(29.6%)，女性佔 958 人(70.4%)。

性別	人數	百份比
男	403	29.6%
女	958	70.4%
總數	1361	100%

2.1.2 年齡

超過 30% 被訪者的年齡為 21-30 歲，其次 29% 是 31-40 歲。

年齡組別	人數	百份比
16-20	109	8.2%
21-30	422	31.7%
31-40	390	29.3%
41-50	267	20.0%
51-60	119	8.9%
61 或以上	25	1.9%
總數	1332	100%

2.1.3 婚姻狀況

超過半數被訪者為已婚人士，過去曾結婚的有 7.8%，其餘未婚有 39.8%。

婚姻狀況	人數	百份比
未婚	541	39.8%
已婚	704	51.8%
再婚	8	0.6%
同居	8	0.6%
分居	19	1.4%
喪偶	18	1.3%
離婚	61	4.5%
其他	1	0.1%
總數	1360	100%

2.1.4 婚齡

近五成已婚或曾結婚的被訪者(包括已婚、再婚、分居、離婚及喪偶者)的婚齡為 0-10 年，其次為 11-20 年，有 26.7%。

婚齡	人數	百份比
0-10 年	380	49.3%
11-20 年	206	26.7%
21-30 年	140	18.2%
31-40 年	36	4.7%
41-50 年	6	0.8%
51 年或以上	3	0.4%
總數	771	100%

2.1.5 孩子的數目

超過半數的被訪者沒有子女，其次約兩成被訪者有 1 名或 2 名子女。

孩子的數目	人數	百份比
0	691	50.8%
1	303	22.3%
2	313	23.0%
3	42	3.1%
4	9	0.7%
5 或以上	3	0.2%
總數	1361	100%

2.1.6 教育程度

是次被訪者普遍的教育程度較高，大專/大學程度的有 65.3%，中學程度約佔三成。

教育程度	人數	百份比
小學	34	2.6%
中學	420	32.1%
大專	340	26.0%
大學	514	39.3%
總數	1308	100%

2.1.7 職業

近三成被訪者是專業人士，其次 18.4%為家庭主婦及 16.9%為文職及有關工作人士。

職業	人數	百份比
專業人士	397	29.5%
技術和相關工作人士	46	3.4%
行政和管理人士	56	4.2%
商業、商人和自僱人士	20	1.5%
文職及有關工作人士	228	16.9%
推銷/銷售工作從業員	23	1.7%
服務從業員	97	7.2%
農業、畜牧、林務和漁民	0	0.0%
製造業人士	3	0.2%
物料處理和相關設備操作人士	3	0.2%
待業人士	19	1.4%
家庭主婦	247	18.4%
學生	186	13.8%
退休人士	21	1.6%
總數	1346	100%

2.1.8 宗教

超過半數被訪者沒有宗教信仰，有宗教信仰的以基督教佔多，佔總數的三份之一。

宗教	人數	百份比
沒有	690	51.1%
佛教	47	3.5%
道教	8	0.6%
天主教	151	11.2%
基督教	455	33.7%
其他	0	0.0%
總數	1351	100.0%

2.1.9 家庭每月平均收入

較多的被訪者家庭每月收入有港幣五萬元以上(19.5%)，其次是\$5,001-\$10,000，差距頗大。

家庭每月平均收入 (港幣)	人數	百份比
0-5,000	107	7.9%
5,001-10,000	175	12.9%
10,000-15,000	162	11.9%
15,001-20,000	141	10.4%
20,000-25,000	112	8.2%
25,001-30,000	97	7.1%
30,001-35,000	102	7.5%
35,001-40,000	76	5.6%
40,001-45,000	72	5.3%
45,001-50,000	52	3.8%
50,001 或以上	265	19.5%
總數	1361	100.0%

2.2 第二部份

2.2.1 從一而終是婚姻的核心價值

絕大部份被訪者同意從一而終是婚姻的核心價值。

是否同意	人數	百份比
同意	1296	95.2%
不同意	65	4.8%
總數	1361	100.0%

2.2.2 婚前性行為

較多被訪者不同意婚前性行為，其中又以已婚人士居多。比較不同的年齡組別，21- 30 歲組別是唯一一組同意婚前性行為的人數比不同意的多，而 31-40 歲組別的同意與不同意的人數亦較為接近，反映性觀念逐漸開放。

婚姻狀況	同意	不同意	總數
已婚	258 (20.8%)	444 (35.7%)	702 (56.5%)
未婚	241 (19.4%)	300 (24.1%)	541 (43.5%)
總數	499 (40.1%)	744 (59.9%)	1243 (100%)

年齡組別	同意	不同意	總數
16-20	42 (3.2%)	67 (5.0%)	109 (8.2%)
21-30	219 (16.5%)	202 (15.2%)	421 (31.7%)
31-40	186 (14.0%)	203 (15.3%)	389 (29.2%)
41-50	72 (5.4%)	195 (14.7%)	267 (20.1%)
51-60	26 (2.0%)	93 (7.0%)	119 (8.9%)
61 或以上	4 (0.3%)	21 (1.6%)	25 (1.9%)
總數	549 (41.3%)	781 (58.7%)	1330 (100%)

2.2.3 婚姻價值觀的排序

最多被訪者選擇彼此相愛為最重要的婚姻價值觀(53.5%)，其次是忠誠(22.7%)，第三及第四位分別是終生承諾及共同信仰。

價值觀 / 重要性	第一位	第二位	第三位	第四位	有效回應
彼此相愛	671 (53.5%)	342 (27.3%)	187 (14.9%)	55 (4.4%)	1255 (100%)
終生承諾	177 (14.1%)	299 (23.8%)	599 (47.7%)	180 (14.3%)	1255 (100%)
忠誠	285 (22.7%)	533 (42.5%)	366 (29.2%)	71 (5.7%)	1255 (100%)
共同信仰	122 (9.7%)	81 (6.5%)	103 (8.2%)	949 (75.6%)	1255 (100%)
總數	1255 (100%)	1255 (100%)	1255 (100%)	1255 (100%)	

2.2.4 維繫婚姻的行動的排序

在列舉的五項維繫婚姻的行動中，過半數的被訪者認為溝通最重要，其餘按序排列如下：關懷、共處時間、互相欣賞、性生活。

行動/ 重要性	第一位	第二位	第三位	第四位	第五位	有效回應
溝通	715 (55.7%)	368 (28.7%)	163 (12.7%)	30 (2.3%)	8 (0.6%)	1284 (100%)
關懷	336 (26.2%)	580 (45.2%)	260 (20.2%)	88 (6.9%)	20 (1.6%)	1284 (100%)
共處時間	58 (4.5%)	105 (8.2%)	324 (25.2%)	603 (47.0%)	194 (15.1%)	1284 (100%)
互相欣賞	164 (12.8%)	218 (17.0%)	437 (34.0%)	374 (29.1%)	91 (7.1%)	1284 (100%)
性生活	11 (0.9%)	13 (1.0%)	100 (7.8%)	189 (14.7%)	971 (75.6%)	1284 (100%)
總數	1284 (100%)	1284 (100%)	1284 (100%)	1284 (100%)	1284 (100%)	

2.2.5 對雙方堅守各婚姻價值觀的滿意程度

大部份的已婚被訪者最滿意雙方能持守彼此相愛，其次為忠誠、終生承諾及最後共同信仰，次序與題目 3 排列價值觀的重要性一樣。這個現象可能有兩個原因：一是重要性越高，人們願意努力持守的程度也越高，以致滿意度也越高；另一個可能性是若人們對重視的價值觀滿意程度低的話，有可能已導致離婚，因此沒有回應這條給已婚人士的題目。

價值觀 / 滿意度	第一位	第二位	第三位	第四位	有效回應
彼此相愛	301	205	141	46	693
終生承諾	128	214	277	70	689
忠誠	198	231	211	52	692
共同信仰	79	39	52	512	682
總數	706	689	681	680	

2.2.6 不能堅守以上價值觀的原因

部份被訪者表示能堅守以上的價值觀，其他回應未能堅守的原因，除因為已經離異或配偶已離世之外，大致歸類如下：

(1) 個人問題

自控能力不足、情緒控制不好、不夠恆心、自我中心、沒有信心、懶、少了包容對方的缺點、焦點不在對方身上、未成熟、較被動、覺得不太重要。

(2) 配偶問題

配偶未能配合、或做了破壞婚姻的行為(如不守承諾、暴力、婚外情)、或是對方已放棄了婚姻。

- (3) 與配偶分歧
性格差距、價值觀不同/價值觀隨婚姻歷程而轉變、信念差異、意見不合。
- (4) 感情問題
單方/雙方的感情轉變，彼此不信任。
- (5) 溝通問題
欠缺溝通、溝通不來、脾氣不好不想溝通
- (6) 生活/家庭問題
工作時間太長太忙碌，有的更要照顧及管教子女，加上各種生活及經濟壓力，令人疲累、影響相處時間、沒有時間關心對方需要、與配偶的步伐不一致；有的表示因太著重子女的發展或子女管教不一，有的受姻親關係不和睦而影響。
- (7) 共同信仰
沒有信仰、雙方信仰不同、信仰不能強迫、共同信仰不重要、信仰習慣上有分歧、因時間限制令培育靈性或信仰的時間很少。
- (8) 其他
世俗的風氣

2.2.7 對維繫婚姻行動的滿意程度

已婚被訪者在五項的維繫婚姻行動中，最滿意與配偶的溝通，其次是關懷，共處時間及互相欣賞大概排列在第三位與第四位，選取的人數接近，滿意度最低則是性生活，排列與重要性的次序相近。

行動/ 滿意度	第一位	第二位	第三位	第四位	第五位	有效回應
溝通	255	190	112	52	19	628
關懷	232	257	91	37	17	634
共處時間	85	85	171	206	77	624
互相欣賞	65	78	198	227	53	621
性生活	16	15	47	95	438	611
總數	653	625	619	617	604	

2.2.8 不能做到維繫婚姻行動的原因

回應與題目 6 的相近，同樣有部份認為已做到，有部份則指已離婚、分居或配偶離世，而不能做到維繫婚姻行動的原因如下：

- (1) 個人問題
自我中心、漠視對方、未能放低自己、不習慣欣賞，對對方有過高期望、過嚴厲、粗心大意、不為對方設想、冷漠、抽離、固執、缺乏同情心、情緒影響，不能好好冷靜去了解／關懷對方、懶、無耐性、對自己未了解、身體不適、疲倦、心劫、藉口。

(2) 配偶問題

配偶未能配合/維繫、不能遵守終生承諾、不欣賞、不關心、不認同、對方過高期望，不能體諒自己的限制、欠責任感，或其他不合理行為，包括破壞承諾、不誠實、做錯事、婚外情、暴力、飲酒、嗜賭、欠債，因此被對方傷害，令自己心灰意冷，不想再做一些行動去維繫。

(3) 與配偶分歧

性格不合、從前互相欣賞的性格，現在並不欣賞、價值觀不同/價值觀隨婚姻歷程而轉變、對婚姻及家庭的期待不同、生活方式不合、意見不合、興趣不同。

(4) 感情/信任問題

感情變淡、互不信任、沒有關懷。

(5) 溝通問題

欠缺溝通、溝通不良、遇到問題時，大家不會好好溝通、不明對方的說話、對方拒絕/不喜歡溝通、話題越來越少。

(6) 生活/家庭問題

工作及生活忙碌、經濟壓力、投放在子女的時間太多，身心疲累，未能專注婚姻、冷落了配偶、共處時間不足、沒有時間溝通和關懷、甚至性生活、有些話題未能深入討論，另外婆媳問題亦令婚姻關係變差。

(7) 性生活

沒時間以致性生活缺乏；雙方對性的需求不同(但已有共識解決)；因為健康問題，導致性生活不協調；與家人同住，無房，性生活尷尬；不滿意性生活，缺乏樂趣；性生活不改善。

(8) 其他

過去太多不滿意的事情影響現在的相處、不了解婚姻維繫方法、太多其他人給予意見及介入、做了都沒有用、分隔兩地。

2.2.9 婚姻的壓力來源

有關婚姻壓力，被訪者對所列的壓力來源沒有一個很明顯的趨向，反映了這些壓力對每個人/家庭的影響不一，較多被訪者認為最大的婚姻壓力源自姻親、經濟和子女管教。但同時亦有眾多被訪者認為姻親的壓力最少，這兩極化的回應估計跟是否與姻親同住有關。

壓力來源	第一位	第二位	第三位	第四位	第五位	有效回應
姻親	148	106	79	116	166	615
性格不同	114	164	149	146	57	630
經濟	149	121	137	123	99	629
子女管教	138	127	121	114	128	628
價值觀不同	125	114	139	108	144	630
總數	674	632	625	607	594	

2.2.10 對婚姻壓力的減壓方法

被訪者的減壓方法大致可分為：

- (1) 與別人傾訴
對象包括配偶、朋友、親人、社工、牧師、傳道人
- (2) 輕鬆活動 / 興趣
有些選擇獨自活動、有些選擇與朋友一起活動、有些則選擇與伴侶一起活動，有些認為要有私人空間做自己喜歡的事、有些認為要擴闊自己的生活圈子。活動內容非常多樣化，包括旅行/郊遊、清靜環境散步、行山、欣賞大自然、做運動(踏單車、跑步、打高球、游泳、打籃球、踢波、跳舞)、行街(行超市)、購物、看電視/電影、收聽電台節目、打機/玩電腦/上網、烹飪、吃東西(飲茶、吃零食、吃甜的東西、)、閱讀(包括心靈/心理書籍)、靜觀/冥想、唱歌、彈琴、聽音樂、插花、上興趣班、參加社區活動、朋友聚會、打麻雀、同子女玩耍、做義工、做家務、洗澡、按摩、美容、休息/睡覺、飲酒、賭錢、玩。
- (3) 針對性方法
 - 與配偶多溝通以增加了解，多欣賞對方、互相尊重、包容體諒，找出解決方法，作出讓步，尋找雙贏方案；
 - 與可靠的人商議處理方法、尋求社工協助；
 - 暫停討論，離開爭執現場，出去冷靜一下；
 - 反思/檢討 - 正面思想、檢討自己、盡量抽離、客觀檢視問題、獨自思考、想出解決辦法；
 - 轉變期望，調節自己；
 - 閱讀有關書籍尋求解決方法；
 - 進修、參加講座，自我增值；
 - 開源節流；
 - 改善居住環境；
- (4) 依靠信仰
上教會、禱告、唱詩、讀經、倚靠上帝
- (5) 其他
自己堅強面對、忍耐、哭、逃避、平常心、見步行步、返工、與伴侶分離

2.3 第三部份

有關與伴侶的溝通和相處，有八成以上的被訪者(82.5%)同意夫婦各自的性格會影響婚姻中的相處，而超過六成被訪者(66.8%)則認為婚前家庭會影響夫婦二人的相處方式。有過半數回應者(64.5%)與配偶有共同的嗜好，但約有一半(52.8%)認為難以安排時間一起作休閒活動。溝通方面，大多數回應者(64%)滿意與配偶的溝通，而超過一半回應者認為彼此能有效處理與配偶的衝突。對於子女照顧和管教，有較多回應者(55.6%)不滿意配偶在照顧子女上的表現，但有相約人數表示對管教子女有共識。至於性生活方面，大部份回應者(67.6%)表示滿意，亦只有部份(40.6%)想進一步改善

與配偶的性生活。

		非常 不同意 1	2	3	4	5	非常同 意 6	有效 回應
1	夫婦各自的性格會影響婚姻中的相處。	4.6%	4.0%	8.8%	18.1%	31.5%	32.9%	1361
2	夫婦的婚前家庭(Family of origin)不會影響兩人婚後的相處方式。	22.9%	24.5%	19.4%	14.7%	11.5%	7.0%	1361
3	我和配偶難以有時間一起作休閒活動。	10.7%	17.9%	18.5%	20.2%	18.2%	14.5%	848
4	我和配偶的溝通方式相當有效。	6.3%	9.3%	20.3%	26.6%	25.3%	12.2%	851
5	我不滿意配偶在照顧子女上的表現。	13.7%	23.0%	18.9%	23.1%	12.0%	9.3%	657
6	我和配偶有共同的嗜好。	7.2%	8.4%	19.9%	30.1%	22.9%	11.6%	848
7	我滿意我們的性生活。	5.4%	8.2%	18.8%	33.0%	25.2%	9.3%	814
8	我們對如何管教孩子沒有共識。	13.6%	22.0%	18.2%	20.9%	13.9%	11.3%	674
9	與配偶發生衝突時，我們彼此未能有效處理。	9.7%	25.2%	21.3%	19.5%	14.4%	9.9%	848
10	我想進一步改善我和配偶的性生活。	13.7%	18.8%	26.9%	4.3%	23.9%	12.4%	532

3. 結論及建議

我們今次的調查對象，大專或以上的佔大多數，三成為專業人士，而家庭收入為一萬元以下及五萬元以上的各佔兩成，這次的調查結果較能反映高學歷、低收入家庭及中產家庭對婚姻的態度和現況。

從這次調查顯示，無論任何年齡、學歷和家庭背景，絕大部份同意婚姻是要從一而終，這個最基本的婚姻核心價值仍是現今社會所認同的；除此之外，大部份人都認為彼此相愛是婚姻最重要的價值觀，其次是忠誠及終生承諾，可見人們仍渴望專一長久的關係，而對方是否對自己忠誠非常重要。只是生活和經濟壓力令他們欠缺時間精力去堅守這些價值觀，並以實質行動去維繫婚姻。從調查中發現，很多夫婦明白溝通和關懷的重要性，在現時婚姻中他們對這兩方面亦滿意度最高。但現今生活繁忙，面對工作及經濟壓力，及照顧和管教子女的重擔，很多夫婦也犧牲了共處時間，和經營婚姻的心思和力量。因此我們贊成家庭友善政策，讓夫婦能有較多時間和精力投入婚姻和家庭。

此外，我們建議夫婦平衡工作、婚姻和家庭，在有限的時間下，更需要有質素的相處。調查中，很多被訪者均認同夫婦各自的性格及婚前家庭都會影響婚姻中的相處，事實上，了解配偶的性格和特質，可讓夫婦更懂得互相欣賞、接納和包容，亦有助溝通和處理衝突。另一方面，不少被訪者也表達了管教的壓力。管教問題是夫婦間常有的衝突，嚴重的話不單破壞婚姻關係，對孩子的心理也造成影響。建議夫婦一起學習有效的管教技巧，增加夫婦間的默契，減輕管教的壓力之餘，亦讓孩子能在一個健康快樂的家庭成長。

調查亦發現姻親關係是婚姻中比較顯注的壓力來源，若姻親關係處理不當，會直接影響到夫妻間的相處。其實姻親關係與婚姻同樣由結婚開初便需用心經營，建議夫婦在婚前要有足夠的預備和了解，問題出現需盡快處理，或尋求專業的輔導，否則兩代間的矛盾和衝突只會日益加深。

婚姻不是童話，事實上要夫妻一同努力經營，在婚姻路上經歷許多的考驗，肯共同面對困難，用愛互相鼓勵，才能一起成長，才能相愛到白頭。

<附表一>

1. 明愛香港仔綜合家庭服務中心
2. 明愛筲箕灣綜合家庭服務中心
3. 明愛屯門綜合家庭服務中心
4. 明愛荃灣綜合家庭服務中心
5. 明愛粉嶺綜合家庭服務中心
6. 明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心
7. 明愛東頭綜合家庭服務中心
8. 明愛天水圍綜合家庭服務中心
9. 學校社會工作服務 (共 39 間中學)
10. 小學學生輔導服務支援計劃 (共 19 間小學)
11. 樂協會
12. 黃耀南中心
13. 展晴中心
14. 向晴軒
15. 男士成長中心
16. 朗天計劃
17. 曉暉計劃
18. 全人發展培訓中心
19. 明愛專上學院