

香港明愛家庭服務  
21 世紀婚姻觀·香港  
問卷調查  
新聞稿  
二零一四年五月三日

## 1. 調查撮要

香港明愛家庭服務於 2013 年至 2014 年初透過機構的 19 個家庭服務單位及網上問卷，共成功回收 1361 份問卷。調查目的是探視香港人在 21 世紀的婚姻態度及他們在婚姻路上所面對的困難和壓力。當中 403 人(29.6%)是男性及 958(70.4%)是女性。五成已婚或曾結婚的被訪者的婚齡為 0-10 年，其次為婚齡 11-20 年的被訪者，有 26.7%。65.3% 為擁有專 / 大學程度的學歷，中學程度約佔三成。

約 95% 的被訪者同意從一而終是婚姻的核心價值。在婚姻價值的排序中，最多被訪者選擇彼此相愛為最重要的婚姻價值觀(53.5%)、其次是忠誠(22.7%)、第三及第四分別是終生承諾及其同信仰；56.5% 的被訪者不同意婚前性行為。在五項維繫婚姻的行動中，過半數的被訪者認為溝通最重要，其餘按序排列如下：關懷、相處時間、互相欣賞、性生活。大部份的已婚被訪者最滿意雙方能彼此相愛，其次為忠誠、終生承諾及最後共同信仰。令他們不能做到維繫婚姻行動的原因是：個人或配偶問題、與配偶分歧、夫婦出現溝通、感情或信任問題。

有關婚姻壓力，被訪者對所列的壓力來源沒有一個很明顯的趨向，反映了這些壓力對每個人/家庭的影響不一，較多被訪者認為最大的婚姻壓力源自姻親、價值觀不同和子女管教。而他們減壓方法大致可分為與別人傾訴、輕鬆活動/興趣、與配偶多溝通以增加了解，多欣賞對方及依靠信仰。  
(詳細調查報告請參考明愛家庭服務網頁：<https://family.caritas.org.hk> 或明愛錦繡良緣 FUN 享網 <http://www.marriage.org.hk>)

## 2. 總結

- ✧ 無論任何年齡、學歷和家庭背景，絕大部份同意婚姻是要從一而終，這個最基的婚姻核心價值仍是現今社會所認同的；
- ✧ 大部份人都認為彼此相愛是婚姻最重要的價值觀，其次是忠誠及終生承諾，可見人們仍渴望專一長久的關係。
- ✧ 但生活和經濟壓力令夫婦欠缺時間精力去堅守這以上價值觀，亦令他們犧牲了相處時間和經營婚姻的心思和力量。
- ✧ 姻親關係是婚姻中比較顯注的壓力來源，若姻親關係處理不當，會直接影響到夫妻間的相處。

### 3. 建議

- ✧ 夫妻須定期檢視婚姻，努力持守婚姻核心價值
- ✧ 保持『正向思維』，共渡『有質素的相處時間』
- ✧ 利用不同性格測試工具，以幫助彼此了解
- ✧ 若發現關係不協調，或出現磨擦，應及早向各區綜合家庭服務中心尋求婚姻輔導。

#### 香港明愛家庭服務給夫婦的勸勉

##### 給夫婦的勸勉

- ✧ 婚姻就好像一棵車厘茄，又名愛之果，要這棵愛之果可以茁壯成長，便需要仔細灌溉，經常施肥，加上陽光的照射，便會結出一樹的愛之果；反之，這棵愛之果便會逐漸枯萎。
- ✧ 婚姻需要夫妻二人共同經營，彼此需要互相欣賞、尊重和接納，讓大家的關係經常得到愛的潤澤
- ✧ 夫婦不應低估婚姻的試探，要互相提醒尊重婚姻承諾，遠離婚外情的誘惑。
- ✧ 香港生活忙碌，夫婦可多參予家庭服務中心為夫婦設計的休閒活動，在輕鬆氣氛下，重溫愛的盟誓，以重建彼此和諧的關係。

##### 給妻子的勸勉

- ✧ 肯定和接納你丈夫的全部，包括他的長處及短處。
- ✧ 合宜的時候，說合宜的話
- ✧ 控制情緒，與他保持親密的聯繫
- ✧ 學習了解他，支援他，使他感到被接納

##### 給丈夫的勸勉

- ✧ 花時間聆聽妻子的需要
- ✧ 欣賞她為家庭的付出
- ✧ 了解你妻子情感的需要，給予諒解、關心和愛的感覺。

##### 推介

-明愛家庭服務為全港夫婦設立婚姻培育網站，介紹夫婦拍拖好去處、婚姻培育活動、夫婦相處貼士：明愛錦繡良緣 FUN 享網 <http://www.marriage.org.hk>

**明愛〔愛共萌〕錦繡良緣嘉年華- 全港性婚姻培育推廣活動**

日期:2014 年 5 月 18 日 (星期日)

時間: 早上 11 時至下午 4 時 30 分

地點：沙田新城市廣場-羅馬圓型獻技場及沙田大會堂廣場

活動內容豐富，包括美滿婚姻之道，愛的盟誓，婚姻培育攤位