

✿ 香港明愛家庭服務

錦繡良緣 愛共萌

「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

新聞發佈會

香港明愛家庭服務

「21世紀婚姻觀·香港」

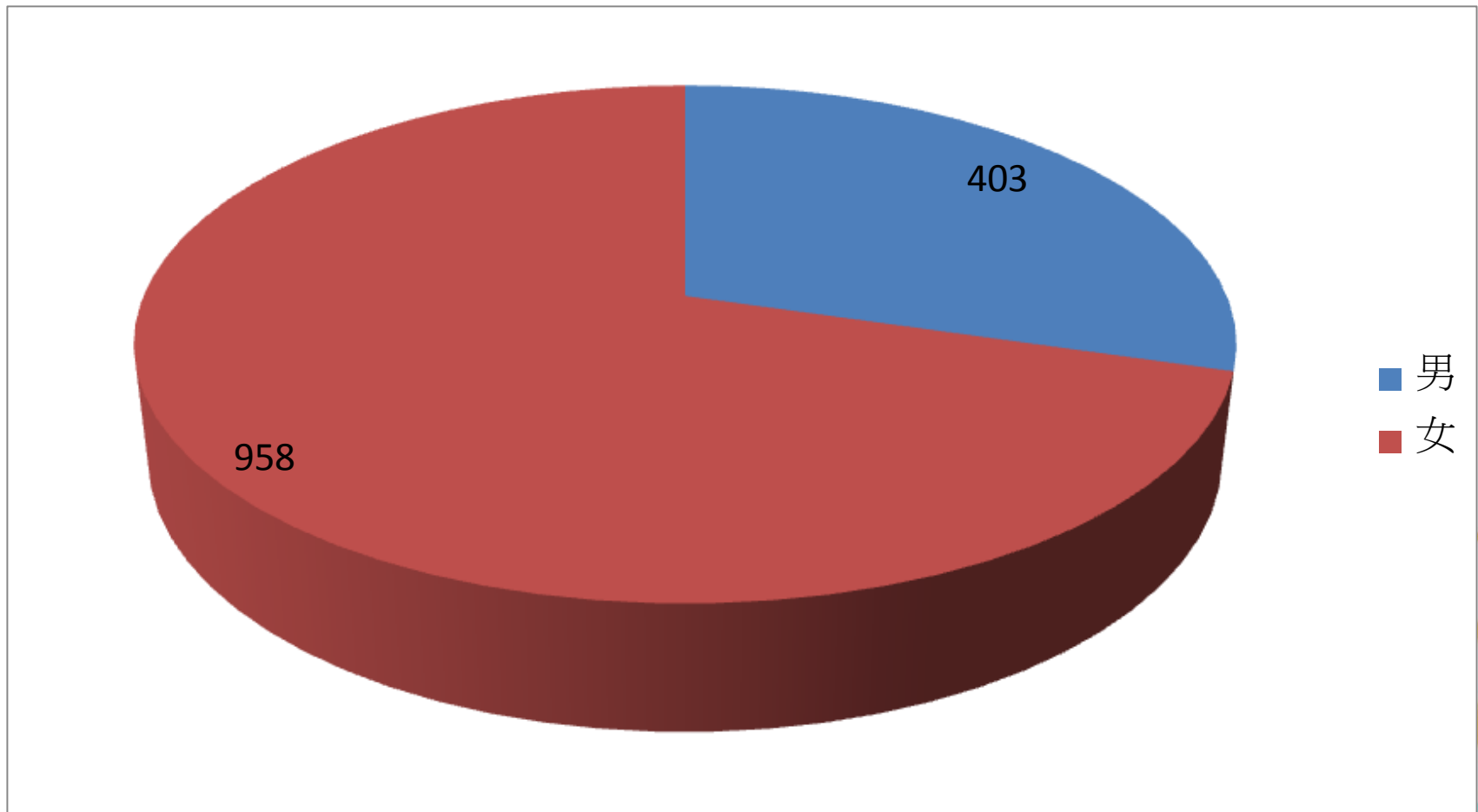
問卷調查  
結論&建議



# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

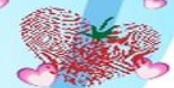
## 新聞發佈會

### 性別

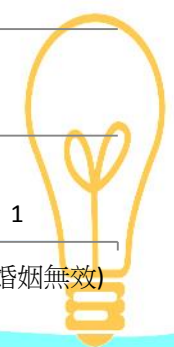
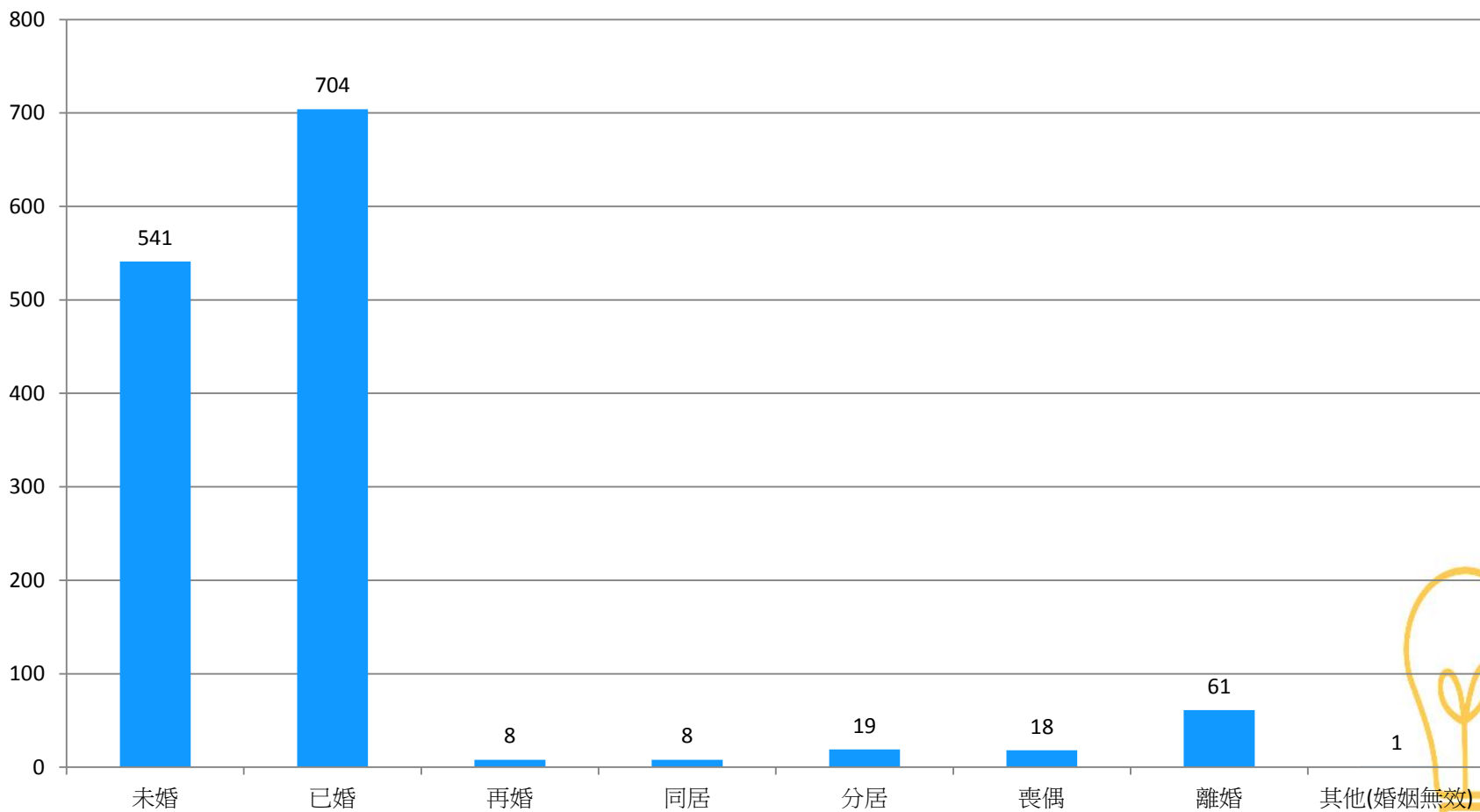


# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會

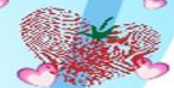


### 婚姻狀況

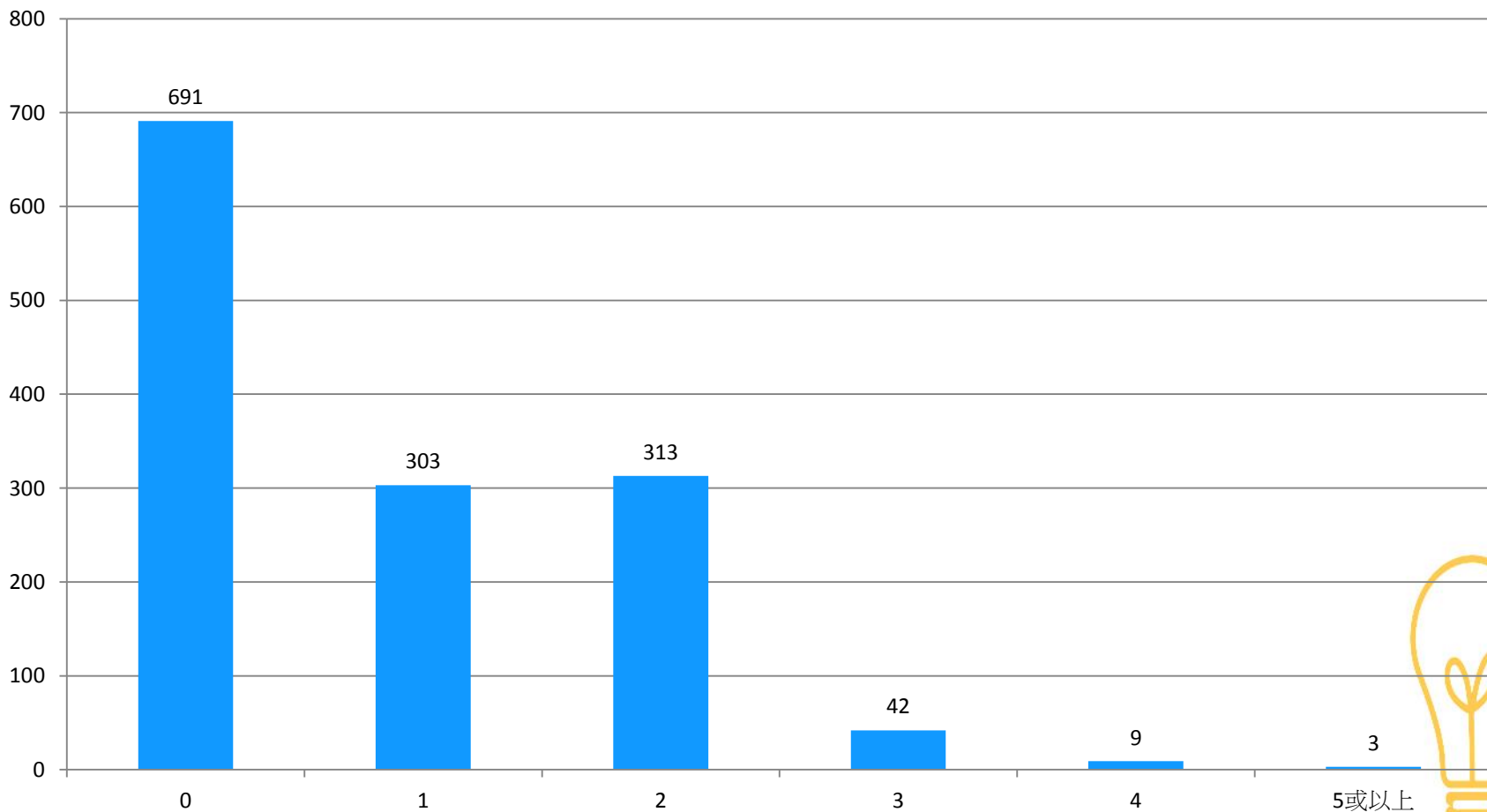


# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會

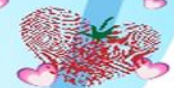


### 孩子的數目

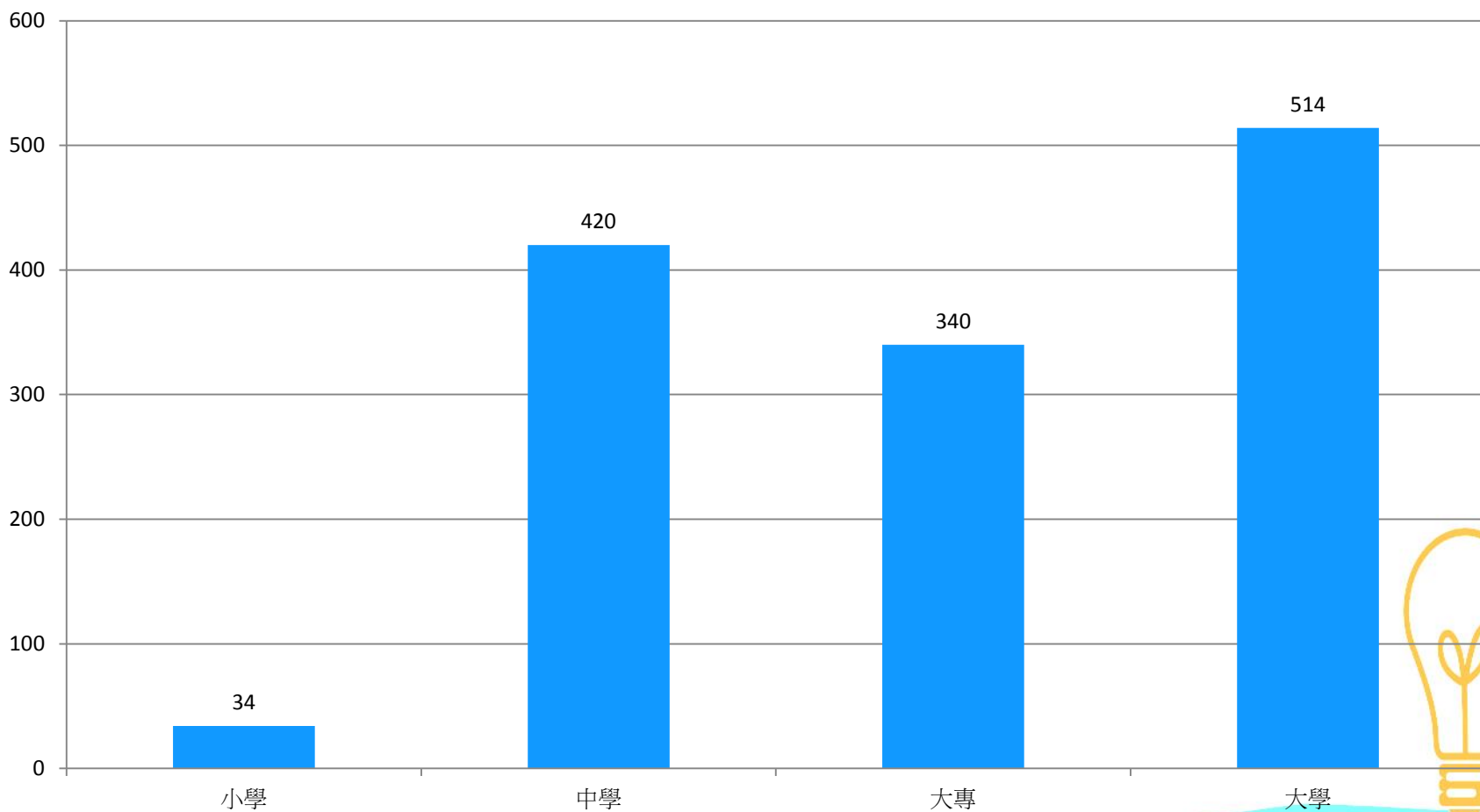


# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會



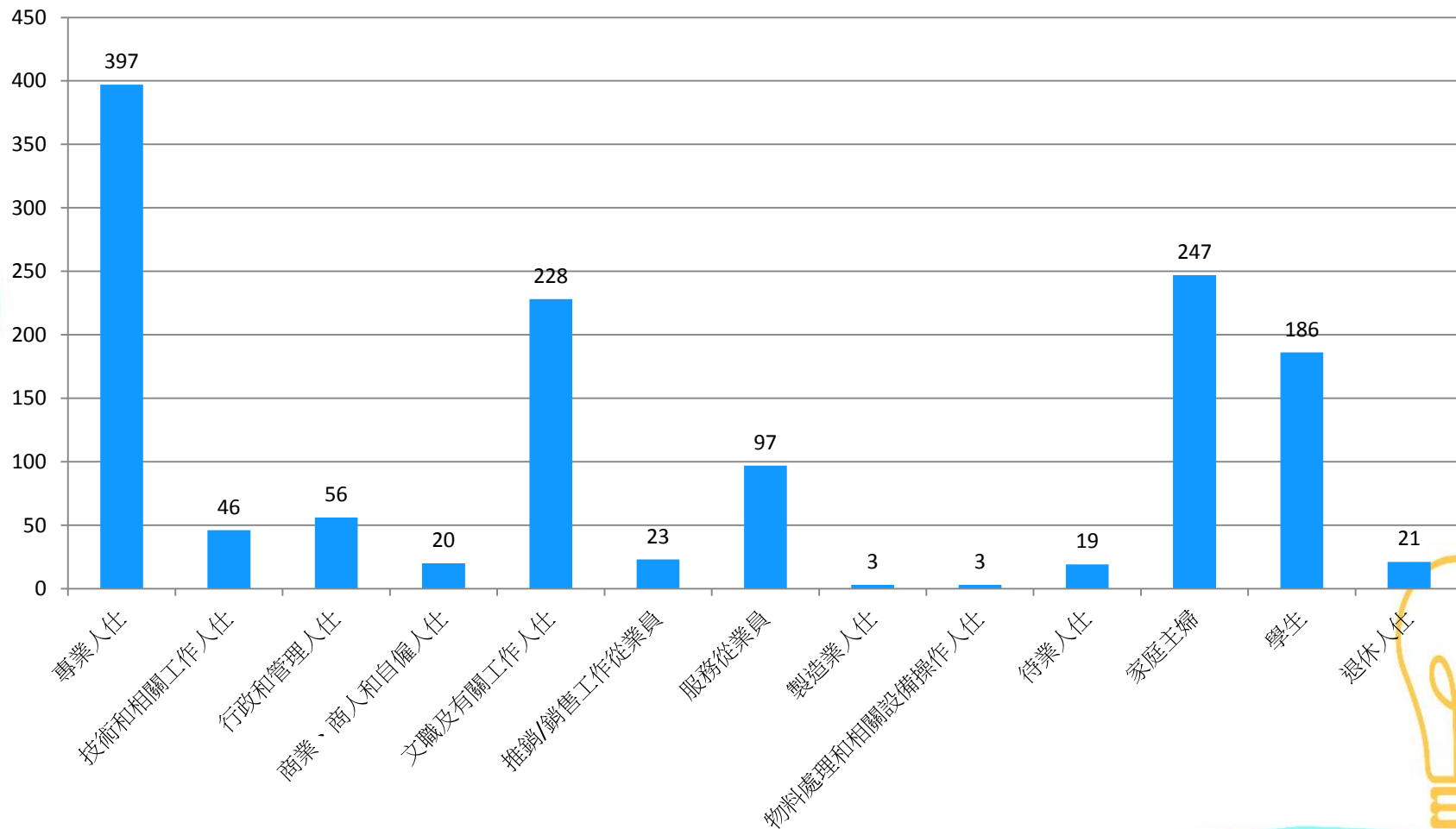
### 教育



# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

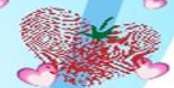
## 新聞發佈會

### 職業

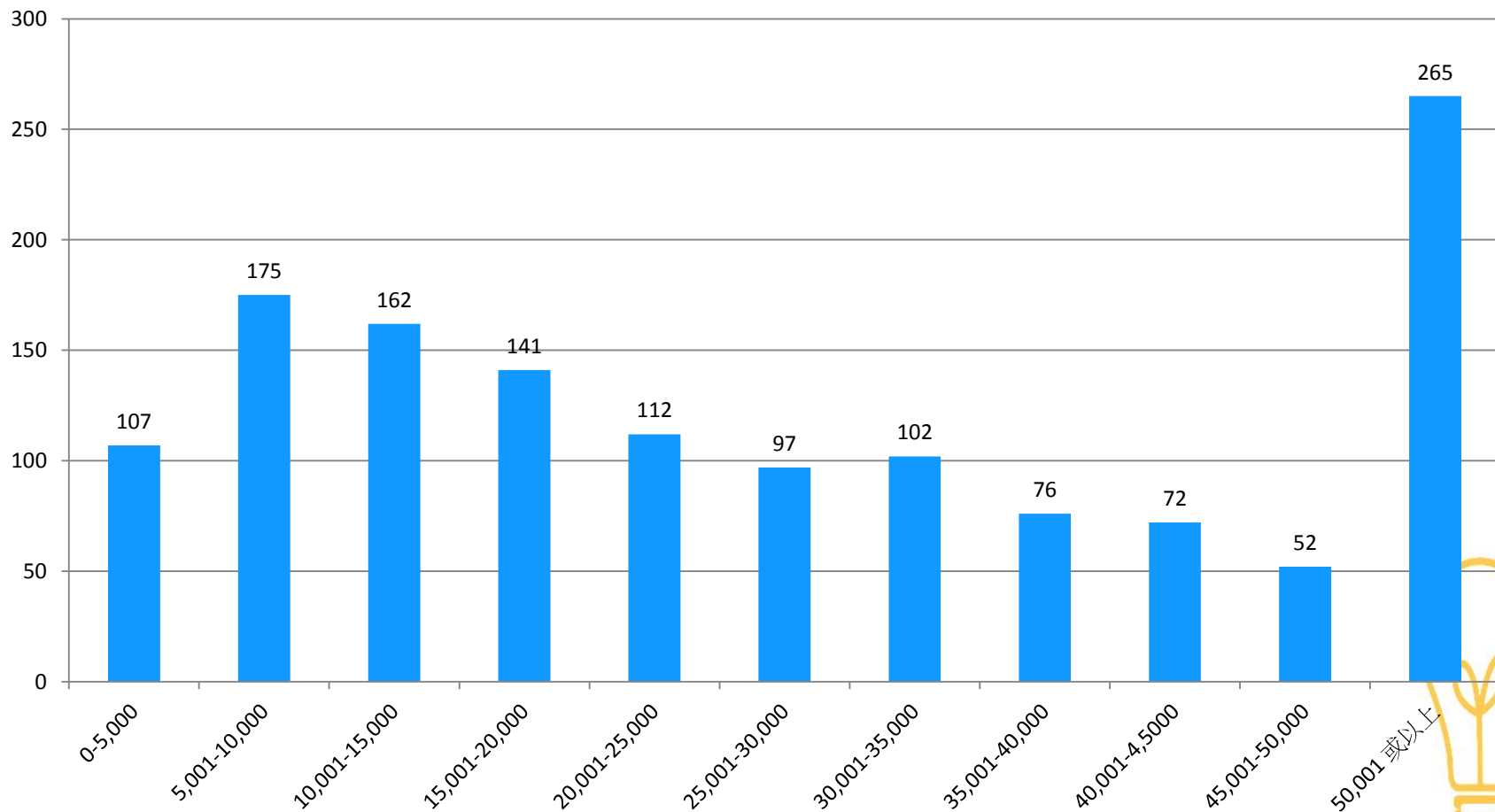


# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會



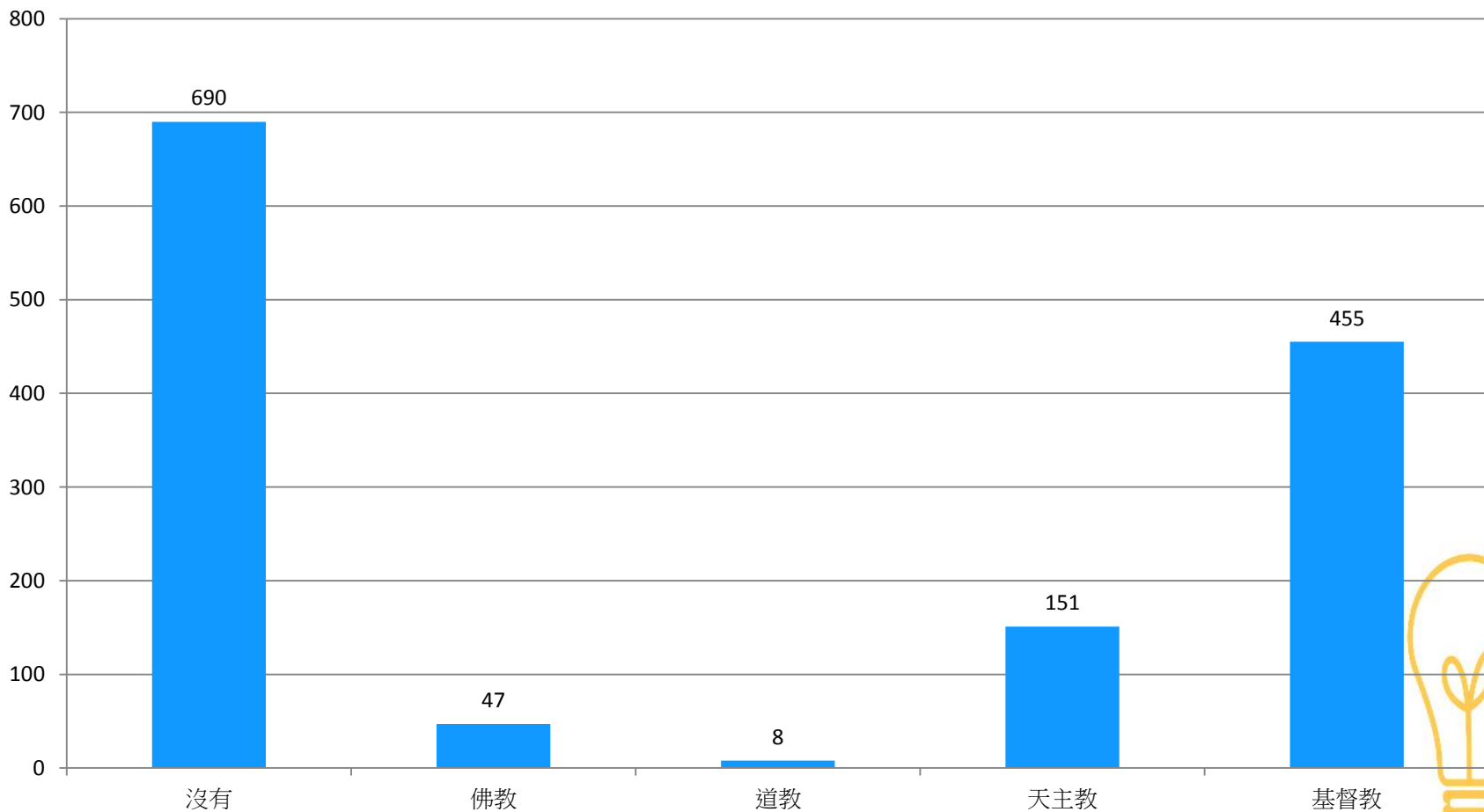
### 家庭收入



# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會

### 宗教

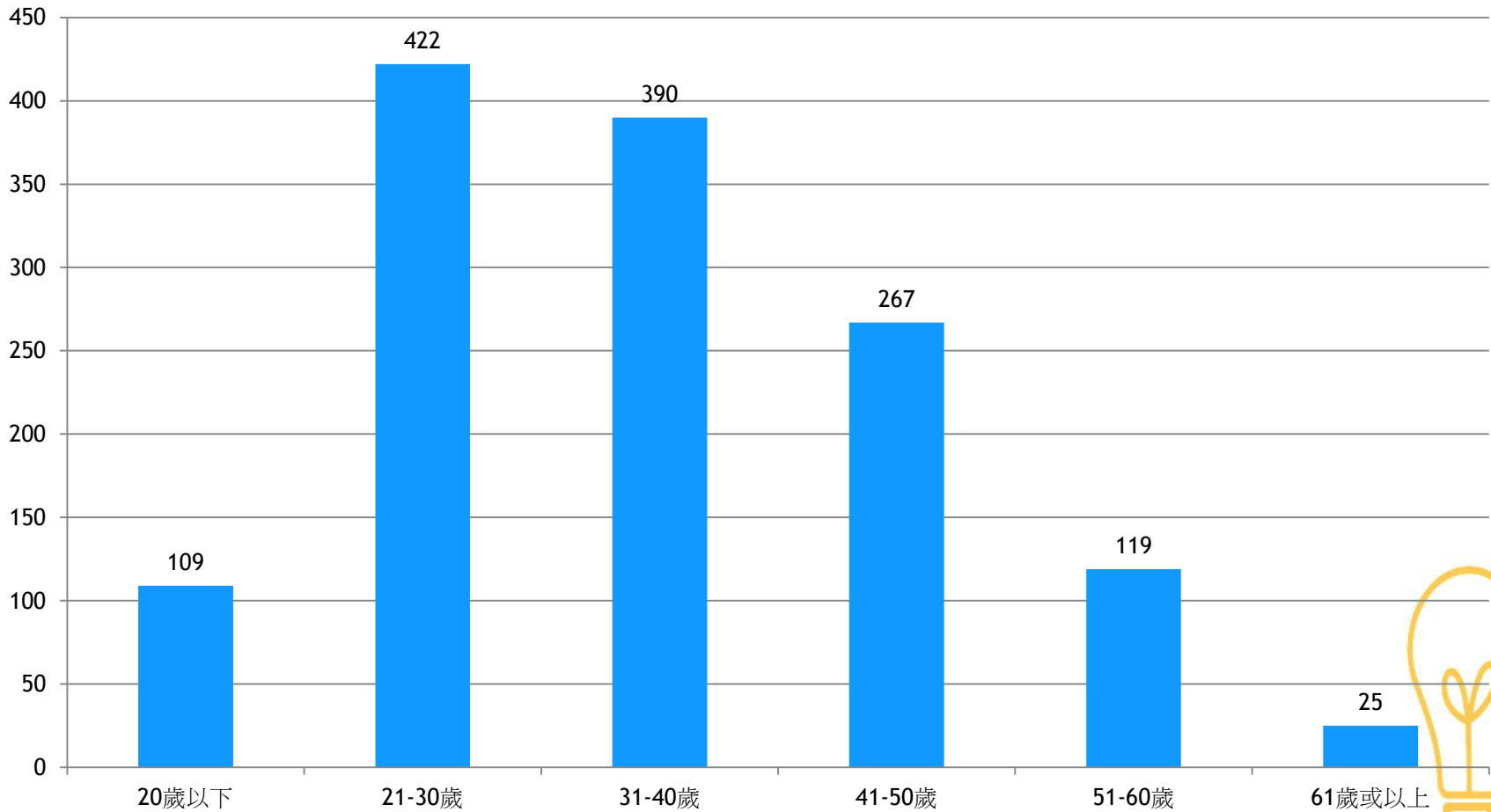




# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

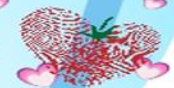
## 新聞發佈會

### 年齡組別

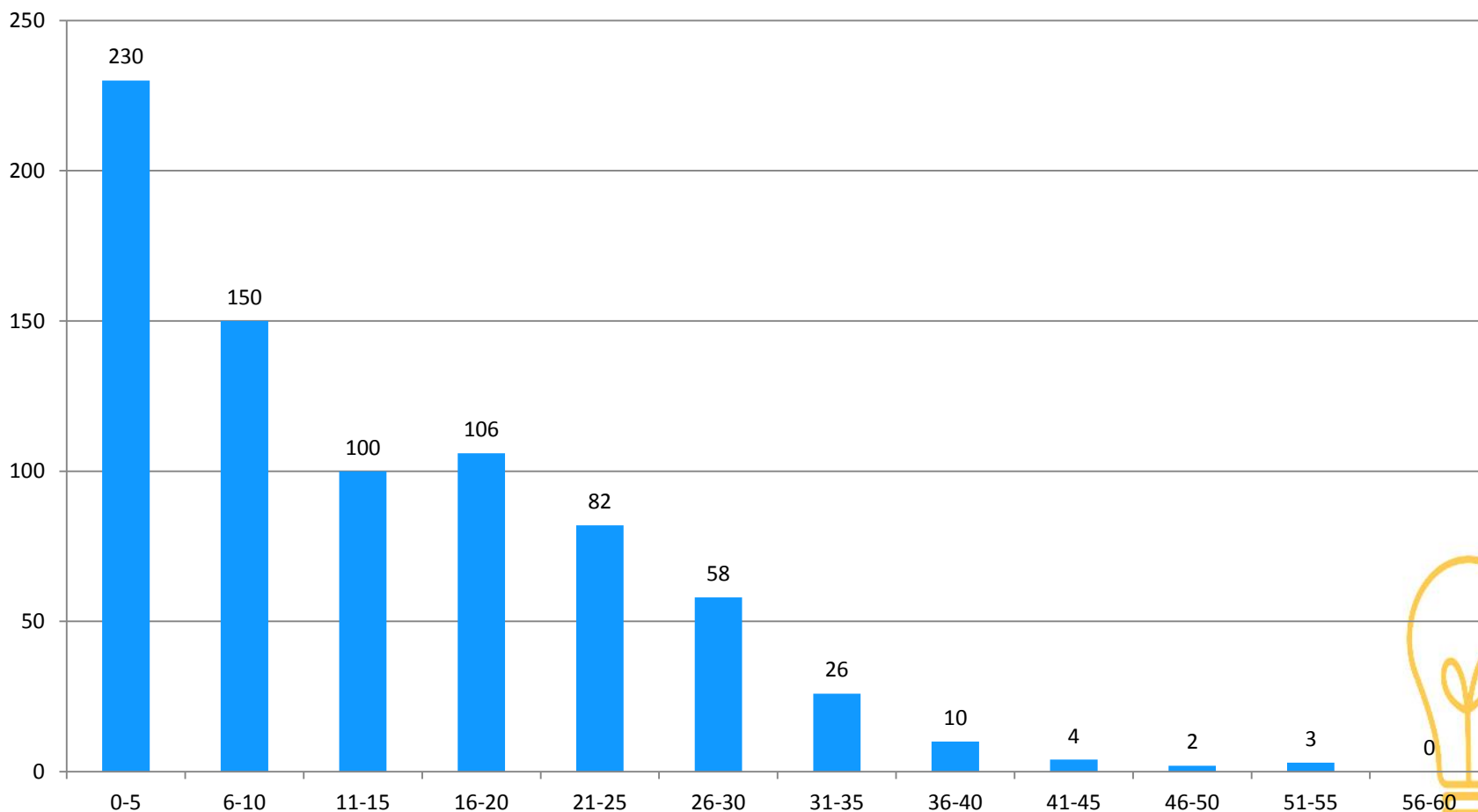


# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會

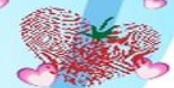


### 婚齡組別

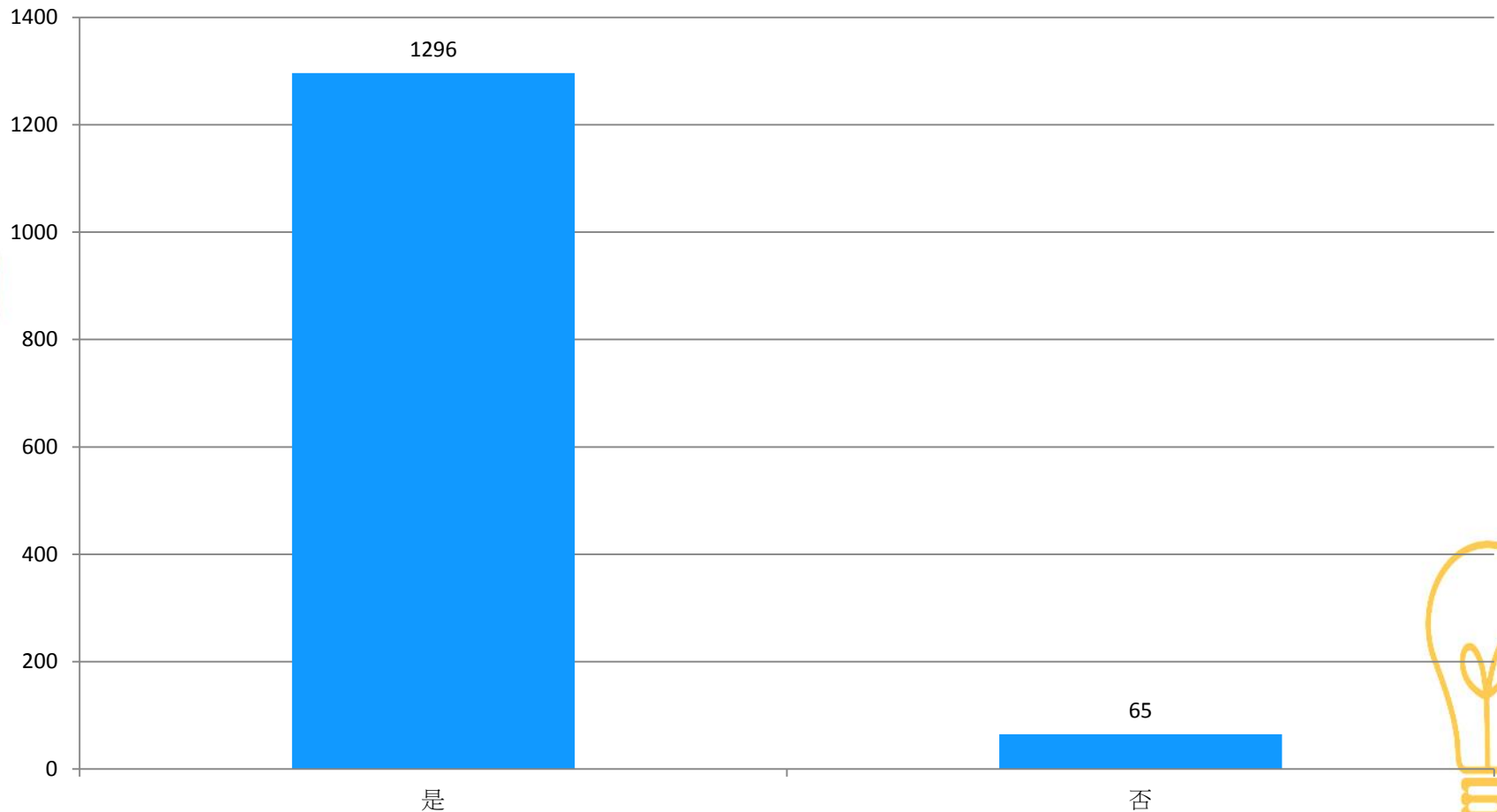


# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會



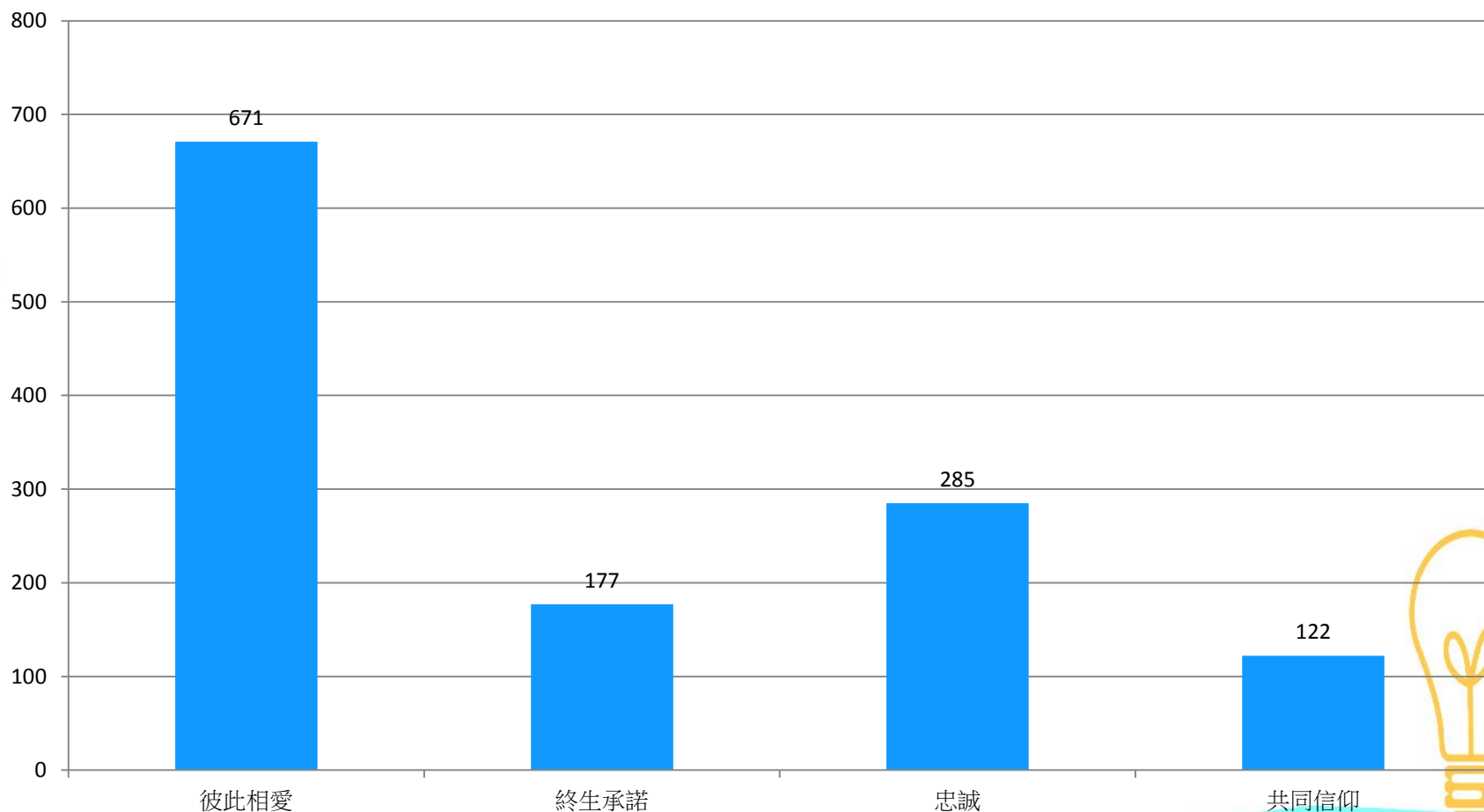
### 我同意從一而終是婚姻的核心價值



# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會

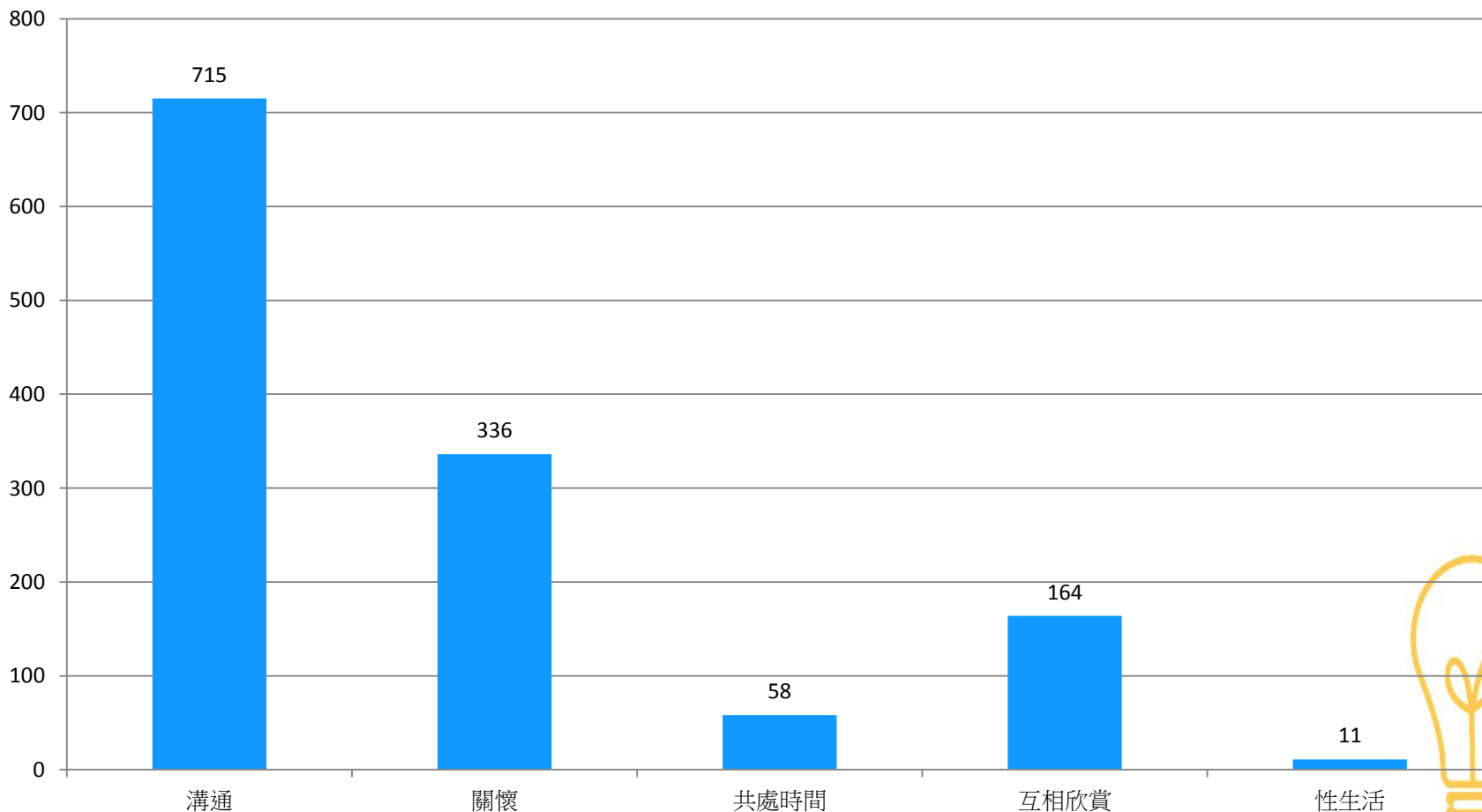
我認為一段從一而終的婚姻最重要的個人婚姻價值觀是



# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會

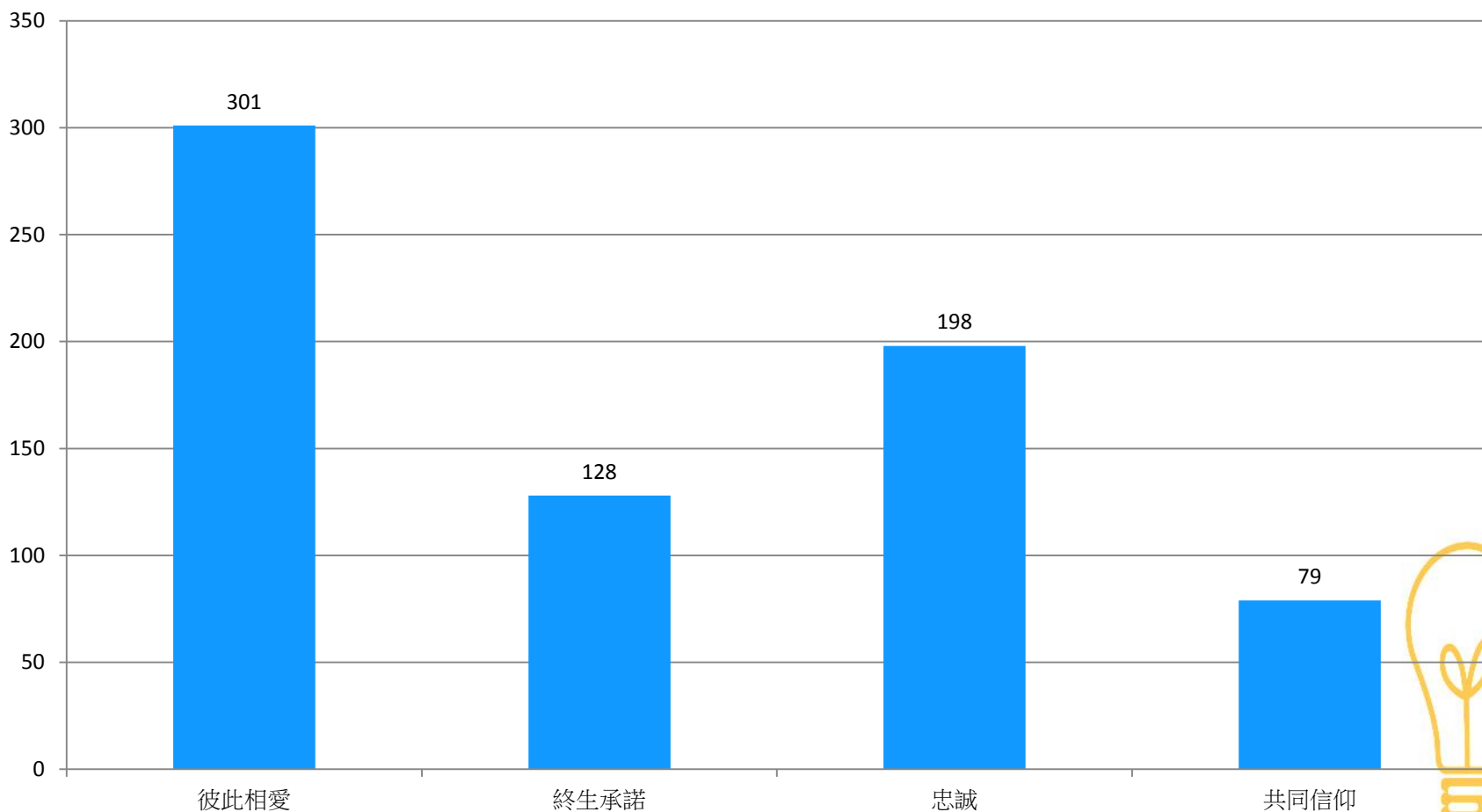
我認為要維繫一段從一而終的婚姻最重要的行動



# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

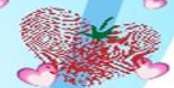
## 新聞發佈會

在我現時的婚姻中，我對雙方堅守以下婚姻價值觀最滿意的是

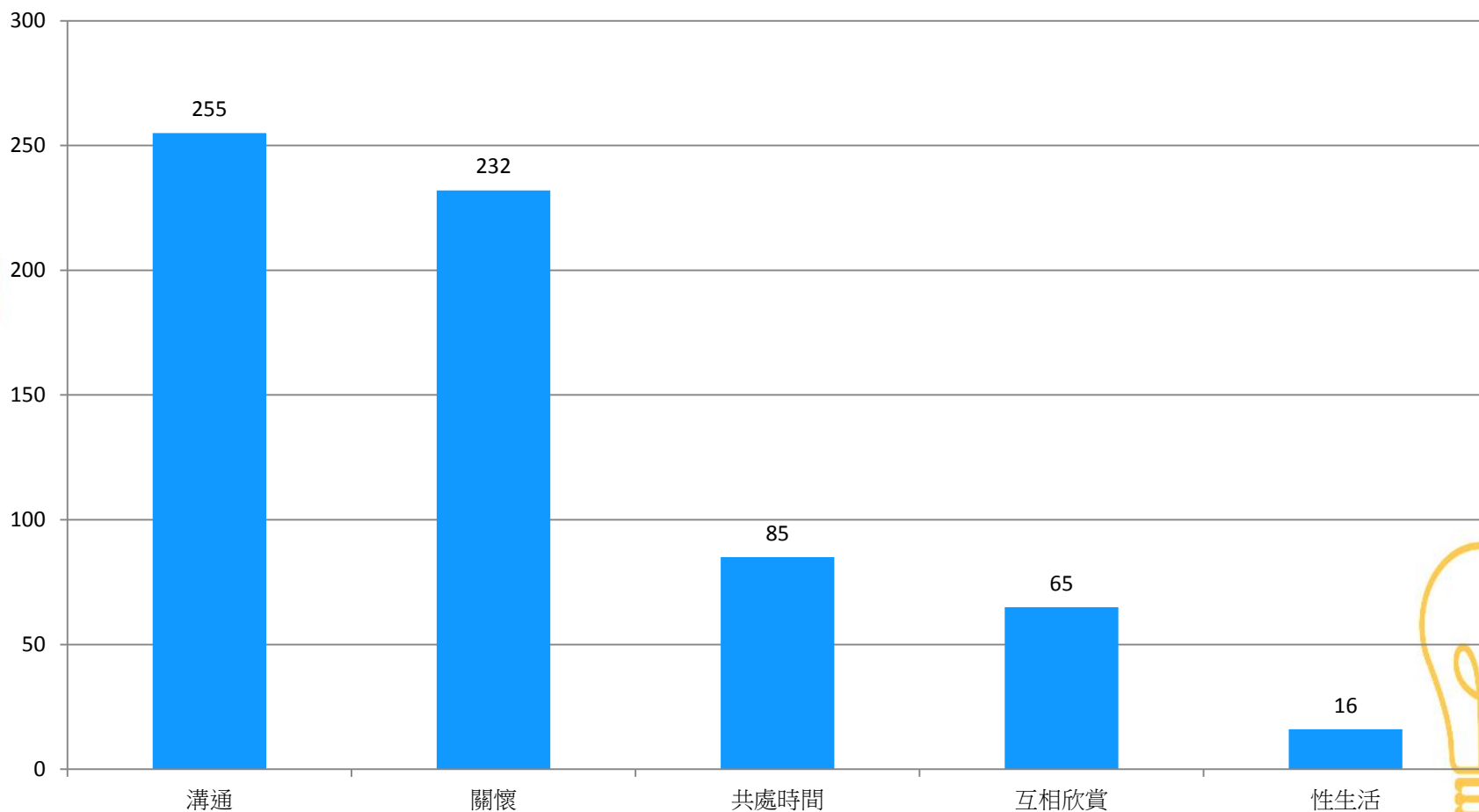


# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會

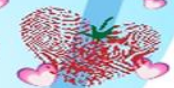


### 我最滿意現時對維繫婚姻的行動

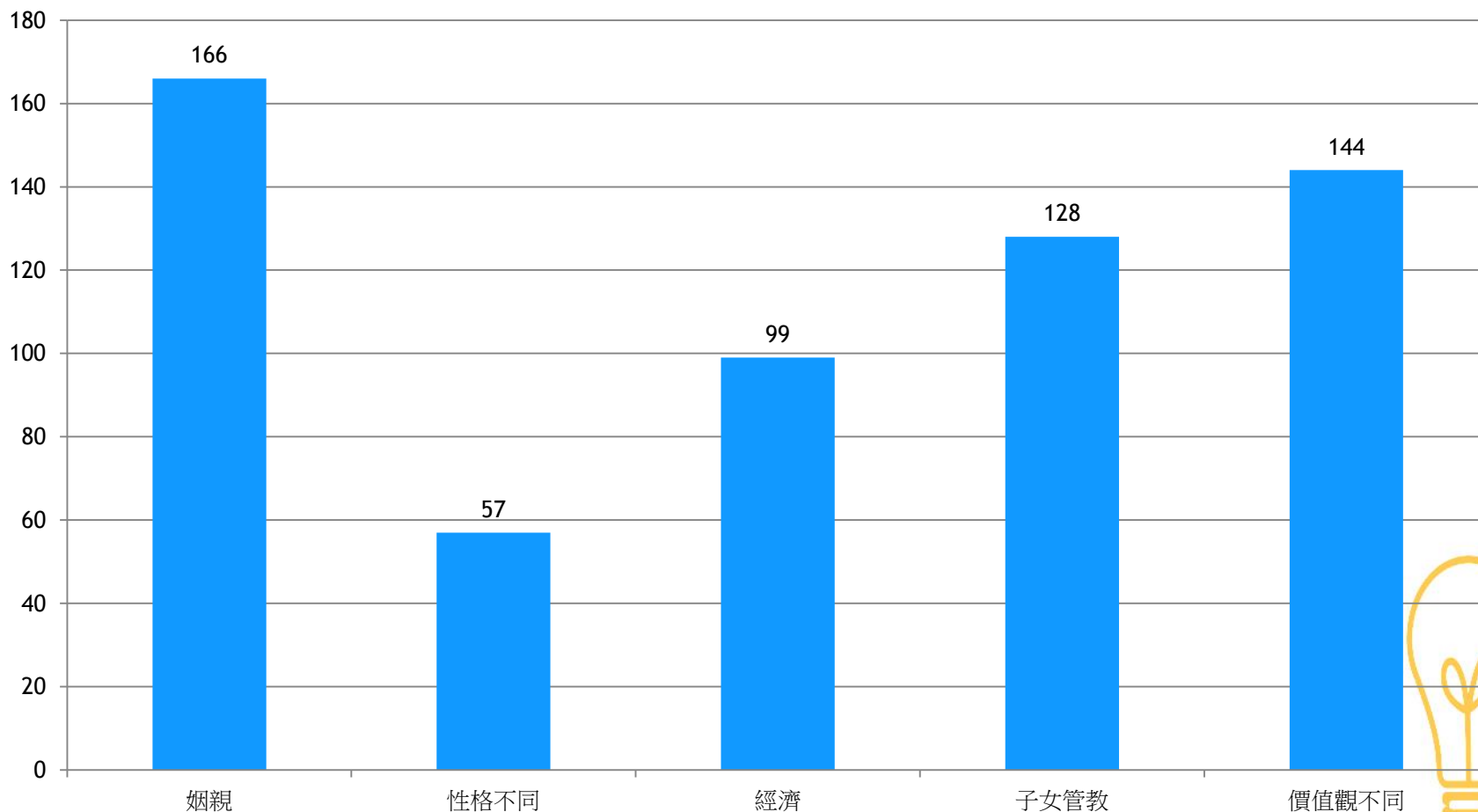


# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會



### 在我的婚姻中，最令我感到最大壓力的是

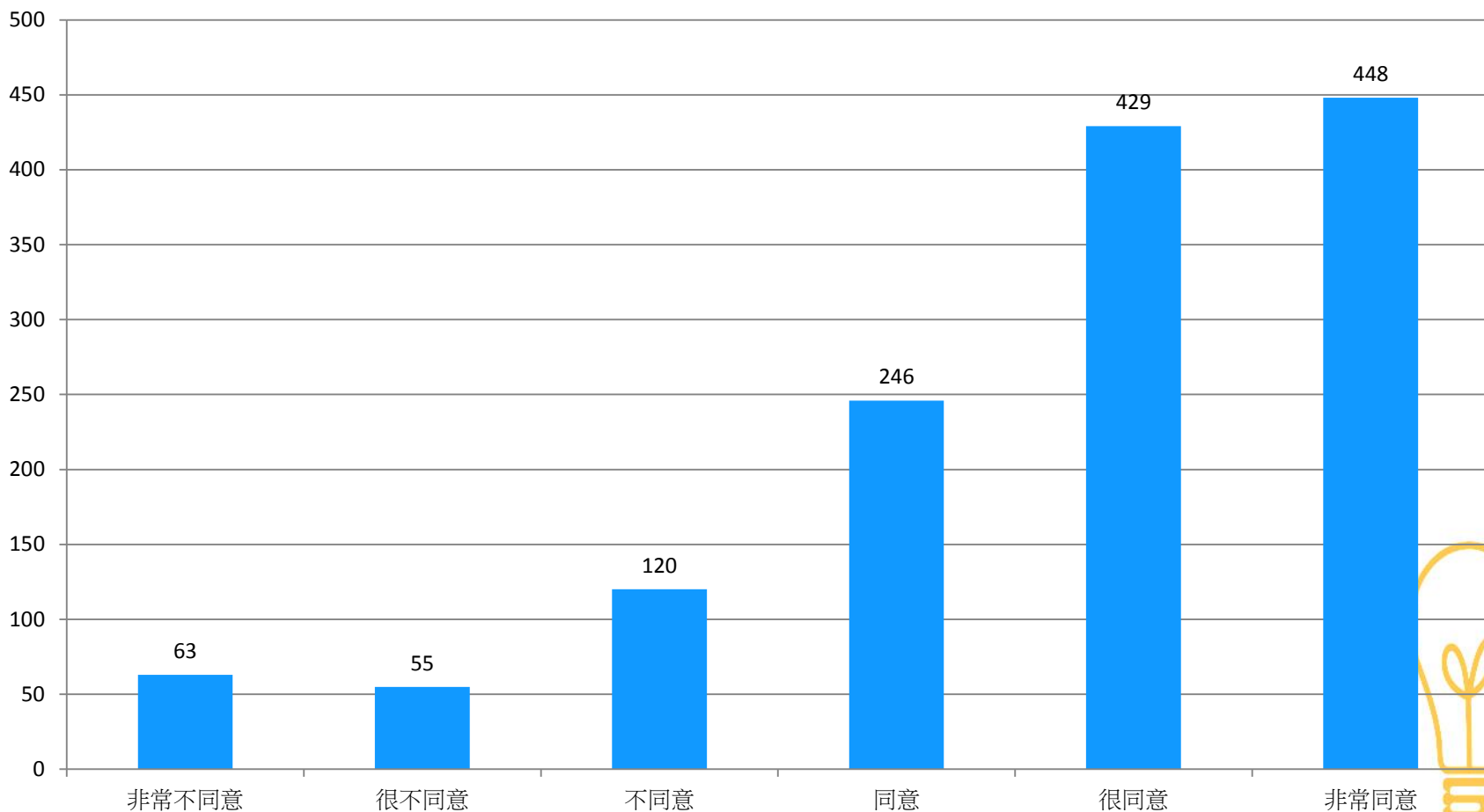




# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會

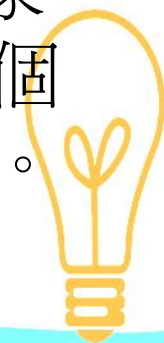
### 夫婦各自的性格會影響婚姻中的相處



# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會

- 1. 我們今天的調查對象，大專或以上的佔大多數，三成為專業人士，而家庭收入為一萬元以下及五萬元以上的各佔兩成，這次的調查結果較能反映高學歷、低收入家庭及中產家庭對婚姻的態度和現況。
- 2. 從這次調查顯示，無論任何年齡、學歷和家庭背景，絕大部份同意婚姻是要從一而終，這個最基本的婚姻核心價值仍是現今社會所認同的。



# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會

- 3. 大部份人都認為彼此相愛是婚姻最重要的價值觀，其次是忠誠及終生承諾，可見人們仍渴望專一長久的關係，而對方是否對自己忠誠亦非常重要。
- 4. 從調查中發現，很多夫婦明白溝通和關懷的重要性，在現時婚姻中他們對這兩方面亦滿意度最高。



# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會

- 5. 現今生活繁忙，面對工作及經濟壓力，及照顧和管教子女的重擔，很多夫婦也犧牲了共處時間，和經營婚姻的心思和力量。
- 6. 調查中，很多被訪者均認同夫婦各自的性格都會影響婚姻中的相處。
- 7. 調查亦發現姻親關係是婚姻中比較顯注的壓力來源，若姻親關係處理不當，會直接影響到夫妻間的相處。



✿ 香港明愛家庭服務

錦繡良緣 愛共萌

「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

新聞發佈會

香港明愛家庭服務

「21世紀婚姻觀·香港

建議



# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會

### 夫妻須定期檢視婚姻，努力持守婚姻核心價值

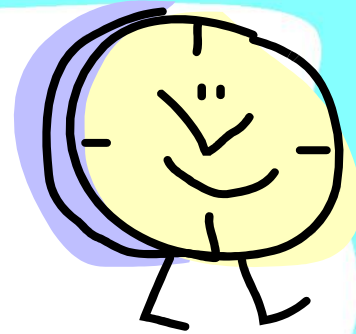
- 婚姻核心價值仍是現今社會所認同的，大家並不孤單
- 與志同道合的夫婦，守護婚姻核心價值
- 定期檢視婚姻
- 不偏離維繫婚姻的目標
- 遠離婚姻的試探



# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會

### 付代價，建立『有質素的相處時間』

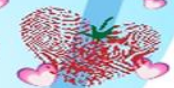


- 保持『正向思維』
- 雖在百忙中，仍要抽出一些『有質素的相處間』，  
〔拍下拖〕
- 參加綜合家庭服務中心的婚姻培育夫婦小組或活動
- 增潤夫妻親密關係
- 並與其它夫婦互相勉勵，守望相助
- 婚姻路上共成長



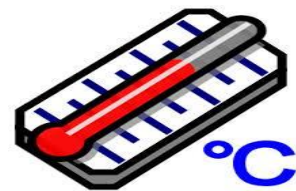
# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會



### 運用不同性格測試工具，幫助夫妻彼此了解

- 了解配偶，是一生一世不斷學習的過程
- 明愛家庭服務多年來致力培訓專業社工成為〔認可性格測試分析師〕
- 性格透視、MBTI、認可婚姻分析(Prepare/Enrich)
- 夫婦可向各區明愛綜合家庭服務中心或明愛全人發展中心查詢。



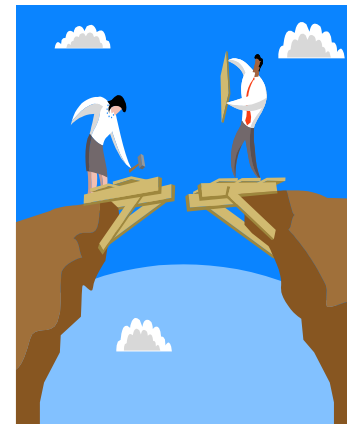


# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會

### 婚姻輔導是為重視婚姻的夫婦而設

- 婚姻輔導的社工，像是一道橋樑，幫助夫婦將心拉近對方，重建甜蜜婚姻生活
- 各區綜合家庭服務中心均會免費提供婚姻輔導予各有需要夫婦。



香港明愛家庭服務

錦繡良緣 愛共萌

「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

新聞發佈會

明愛家庭服務給夫婦的勸勉



# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會

### 婚姻就好像一棵車厘茄



- 「Apple of Love」愛情蘋果是「車厘茄」的古稱，相傳十六世紀初，車厘茄傳入歐洲時，由於果實色彩艷麗，外型可愛，容易激發男女之間的愛情，於是被冠上「愛情的蘋果」(apple of love)的美麗的名稱。



# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會

### 給夫婦的勸勉

## 婚姻就好像一棵車厘茄



- 要這棵『愛情果』可以茁壯成長，便需要仔細灌溉，經常施肥，加上陽光的照射，便會結出一樹的『愛情果』；反之，這棵『愛情果』便會逐漸枯萎。
- 婚姻需要夫妻二人共同經營，彼此需要互相欣賞、尊重和接納，讓大家的關係經常得到愛的潤澤



# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會

### 給夫婦的勸勉

- 夫婦不應低估婚姻的試探，要互相提醒尊重婚姻承諾，遠離婚外情的誘惑。
- 香港生活忙碌，夫婦可多參予家庭服務中心為夫婦設計的休閒活動，在輕鬆氣氛下，重溫愛的盟誓，以重建彼此和諧的關係。



# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會

### 給妻子的勸勉

- 肯定和接納你的丈夫
- 合宜的時候，說合宜的話
- 控制情緒，與他保持親密的聯繫
- 學習了解他，支持他，使他感到被接納



# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會

### 給丈夫的勸勉

- 花時間聆聽妻子的需要
- 欣賞她的付出
- 了解你妻子情感的需要，給予諒解、關心和愛的感覺。



# 建立美滿婚姻路線圖

方向：『婚姻路上，甘苦與共』



○ 婚前 - 『婚前準備足，婚後更幸福』

- 委身承諾
- 適切的期望
- 瞭解並接納
- 參予婚前準備課程

○ 婚後 - 『少抱怨，多肯定』

○ 婚姻培育

- 婚姻常檢視
- 承諾恆持守
- 主動多溝通

○ 婚姻輔導

- 學習寬恕、接納
- 不讓積怨埋藏心裡
- 愛中成長





# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會

### 明愛錦繡良緣FUN享網

明愛家庭服務為全港夫婦設立婚姻培育網站

### 明愛錦繡良緣FUN享網

- <http://www.marriage.org.hk>
- 介紹夫婦拍拖好去處,婚姻培育活動,夫婦相處貼士



# 「21世紀婚姻觀·香港」調查結果

## 新聞發佈會

### 全港性婚姻培育推廣活動

### 明愛〔愛共萌〕錦繡良緣嘉年華

- 日期:2014年5月18日 (星期日)
- 時間: 早上11時至下午4時30分
- 地點: 沙田新城市廣場-羅馬圓型獻技場及沙田大會堂廣場
- 活動內容豐富, 包括美滿婚姻之道, 愛的盟誓, 婚姻培育攤位

