

難以言諭的痛

我是一位醫生，在 2011 年跟妻子結婚。我們自中學已經是基督徒，沒有性經驗，到我們在拍拖，準備進入婚姻，婚前大家都有共識，沒有婚前性行為。也正因為如此，我們在婚前也沒有在性生活方面有什麼溝通，問題在婚後不久就出現了。

我們嘗試過幾次的性交，但由於我太興奮，無法控制，甚至未曾進入已經洩了出來。一而再，再而三的失敗，令我漸漸對性事失去信心。理想與現實的不同，亦無法向人訴說，令我選擇逃避。妻子以為我故意冷落了她，為此我們吵了一場。後來我們平靜下來，一同祈禱，我勉為其難地接受妻子的建議，接受了明愛的性治療師陳姑娘的輔導。

說到性知識，基於我本身的職業，基本的知識，概念是很清楚的，只是實際上應用不到。但是另一方面，我往往會把自己的性幻想，或性需要去壓抑，在兩者之間找不著平衡，為此更令我心痛。

我本著一試無礙的心態，開始了輔導。在輔導開始之初，我們按照陳姑娘的建議，我們先停止性交，由認識自己和妻子的身體開始，了解自己及配偶敏感的部位。我漸漸明白到其實我對自己和妻子的身心還有很多不了解的地方。我特別記得陳姑娘常常提醒我們，最偉大的性器官是我們的大腦，也就是我們的心態想法，是否愛對方。我們一步一步的重新學習愛撫，性交，到最終可以成功進入。陳姑娘除了給我們有關性生活的建議外，也關心我們日常生活中遇到的困難，鼓勵我們更多的溝通。

很感謝陳姑娘以這一年多的時間裡面，一直鼓勵和陪伴我們去成長。到了今天，雖然我們性交的時間依然不算長，但我們終於找到合適我們性生活的步調，也讓我深切體會到，性生活是兩個人身心靈的契合，而且是可以坦誠的分享需要和難處。縱然我和妻子在生育上仍有意見上分歧，但我們都願意去思考，去嘗試，這是我結婚之初，無法想像的。