


愛與性的融合

「性愛」兩字相連，好比性與愛的融合。然而不少人容易將性與愛分家 — 雖然心中愛着的是身邊的伴侶，但卻可以與其他人或物分享性的樂趣，結果難免出現不當的自慰習慣、婚外情及沉迷網上色情資訊等問題，嚴重影響夫婦關係。

不斷追求性之滿足及刺激，久而久之，會令自己深陷網鎖之中，輕則影響夫婦的性關係，重則會讓自己墮進性沉溺及性罪行之網羅。在性治療的個案中，發現不少男性有不當自慰的習慣，結果往往影響之後的婚姻性生活。由於自慰是隨心所欲的，可以只靠一己的決定，選擇任何時間或方式，運用自動調校模式，不需預約或遷就性伴侶以達致性興奮。然而夫婦性交卻需要從愛出發、彼此配合，方能成事及圓滿。如此就給了丈夫們大大的難題，甚至導致性障礙之出現，因而尋求性治療服務。

要處理此類性障礙問題，必須從根本出發 — 「愛」。不少有自慰習慣的丈夫，與太太性交時，容易出現不舉及延遲射精之情況。因為夫婦間的性接觸，那可以有天天不同之刺激感？陰道又怎可以與自己手動磨擦、刺激性玩具，甚至硬物相比？我過去治療過一個案主，他的自慰工具就是木椅一張，可想太太的陰道如何媲美木椅？結果出現性問題亦是估計之中。另一個男案主自慰的性幻想對象就是漫畫中的美女 — 擁有驕人身段、豐滿極的雙乳…。雖然他的太太樣子也是清秀端莊，但亦難匹敵幻想之中的漫畫女神。

那麼，是否就藥石無靈、情況就難以逆轉及改善？當然練石補天仍有法，就是從愛出發，性與愛的結合就能重拾性的樂趣與和諧。因此，性治療其中一個重要之方向就是好好培育夫妻之愛及溝通。性的慾求是無止境的，良好的關係可以讓人從性的困鎖中跳越出來。面對沒感情的死物及幻想對象來自慰，性興奮是有的，但會越發需要不斷升級的刺激才能達致，結果成為它的奴隸，而心靈卻得不到滿足，心底感覺不到從愛中綻發出來的溫暖及安全感 — 這是性慾及性和諧的重要源頭。透過性治療，讓夫婦深入地了解自己，學習如何溝通、相知相愛、表達愛意、真誠相待及彼此接納，自自然然愛與慾從心底而生，往往給予丈夫們一種嶄新的體會領會，就是愛與性之融合是可以如此美好及享受的，這是從未有的一種珍貴之感覺，是他們始料不及的。就如我其中一個男案主，他一直擔心太太會介意自己因不當自慰習慣而產生射精不能的問題，但將之一直藏



在心裏，我鼓勵他直接將擔心坦誠與太太分享，結果出乎意料，太太表示其實她並不介意，反之卻擔心他介意自己而已。好一段的真情對話，誤會澄清了，愛在他們心中流轉，結果因為他們的坦誠與接納包容，性問題因而大大改善，夫妻關係更為鞏固。

「性」非獨立而存，唯有性與愛的融合能感動人心，產生愛念慾念，夫婦就可以相愛親密到永遠.....

明愛家庭服務 性治療服務
認可性治療師 陳慧玲女士