

不要讓床冷掉

美玲和志強經過四年的愛情長跑，終於步入教堂，開展人生的新旅程！

美玲成為人妻三個月了，她的閨蜜小麗察覺美玲並不像新婚妻子一樣散發出幸福的神采，臉上反而掛着愁容。

小麗終於忍不住打聽美玲的新婚生活。出乎意料，美玲告訴小麗，志強至今仍然不能和她順利行房！小麗簡直不能相信。在她眼中，志強是個百分百的好男人，盡責又認真。美玲絕對不是個老古板，她對志強信任有加。究竟他們的性生活出了什麼問題？

小麗決定請教一位做性治療服務的朋友，希望可以幫助美玲和志強。

性治療師告訴小麗，美玲的遭遇並不罕見，雖然我們都以為夫妻的性生活總是水到渠成，簡單不過的事情。

「新婚夫妻對性事可能感到尷尬，甚至不清楚自己和配偶的性喜好與感官的反應。如果做愛的環境和氣氛與自己期待的有差距，又可能提不起性趣。至於最影響新婚夫妻的性生活的因素，可能是雙方太在意性生活的表現是否正常。一旦出現「不正常」的情況，性愛猶如一場考試，行房時雙方將注意力放在能否達到「正常」的表現上。若不幸再出現「肥佬」的結果，焦慮感會更強烈。很多時候，丈夫和太太都會將問題歸咎自己身上。更不幸的是聽到配偶一句半句的怨言，背著黑鍋上試場，又怎可以輕輕鬆鬆地造愛，享受到性愛的樂趣？」性治療師侃侃而談，似乎洞悉小麗的好朋友秘密。

小麗好奇地追問：「那麼，我的朋友怎樣解決困局？」

「我相信他們需要好好進行性愛的溝通。當他們討論性事的時候，記得不要批評或者攻擊對方，配偶的自尊需要獲得尊重。討論性事時，不要匆匆忙忙，找一個不受騷擾的地方，預留充分的時間交談。不要害怕沒有共識，也不用擔心流露真感情。」性治療師認真回應。

「如果他們經過坦誠的溝通，情況仍然沒有改善又可以怎辦？」小麗緊張地問性治療師。

「我建議你的朋友找一位性治療師談談，結了婚就千萬不要讓床冷掉啊！」

曹兆源

認可性治療師

明愛性治療服務供稿