

最佳前戲

曾經有人問我，前戲需要多少時間，做什麼活動較好。這個問題沒有標準的答案，也沒有一個 Model 適合所有的人。

前戲的確非常重要，它幫助夫妻倆交流最真摯的愛慕之情，還有溫柔與感激的心。好的前戲能夠激動人心，配偶會為您敞開心扉，更樂意為您展示他的軀體，安心和您進行坦蕩蕩的身體接觸與交流。

前戲不一定要在做愛前進行，不一定要很長的時間，不一定要高深的技巧。前戲的目的不僅是挑起配偶的情慾和生理上的反應，幫助你們可以順利做愛，更重要的是讓配偶體驗您對他的真愛、接納和欣賞。

信不信由您，認認真真的一個吻，情深款款的擁抱是好的前戲。一句真誠的讚賞或者感謝，同樣是好的前戲。

如果您願意，每天送配偶一句五秒的讚賞或者感謝、一個十秒的親吻、一次二十秒的擁抱，都是夫妻倆很不錯的情感交流與感官享受活動。

爲什麼要親吻配偶十秒？

十秒的親吻給你們足夠的時間互相傳遞真愛、接納與關懷。

爲什麼要擁抱配偶二十秒？

您的配偶不可能在您擁抱他五秒就感受到您全部的溫柔與愛慕吧！

爲什麼只要給配偶五秒的讚賞或感謝？

配偶會喜歡您“無添加”的讚賞與感謝，真誠扼要地表白就夠了。

“您今天的打扮艷光四射。”

“我很滿意您燒的菜。”

“謝謝您送手錶給我。”

前戲可以不吃力，可以十分美，可以好享受。

明愛家庭服務性治療服務
性治療師
曹兆源先生