

「性」「愛」？「性愛」？從男性低性欲看性愛問題

你可能會想像到一個急色男的樣子，但你未必能夠想像缺乏性趣男士的情況！

大多數人都會有一個印象：男性的性欲比女性強。在這個印象的延伸觀念有許多，其中最重要的一個是男性在性事方面應該要主動。醫療技術的進步亦證實了男性賀爾蒙與性慾的關係。可是在這個世界上，偏偏有許多男士偏偏不是這樣子。

對伴侶的百般挑逗，依然未不為所動，你可能會說：這男人是否同性戀？有性功能障礙？又或者會質疑女方的吸引力不足？但事實卻不然，他既不是同性戀，也沒有性功能障礙，而他是對其他人也沒有這性慾，缺乏性慾的對象並非限於個別某人。

負面影響是伴侶很多時都會有諸多猜測：自己的吸引力不足？方有外遇？在在都會影響雙方的關係。關係問題的影響會隨著其他因素的發展而更形緊張，例如，當夫婦的一方或雙方希望生兒育女，再加上傳宗接代的思想，若果因為沒有性交而未能使女方懷孕，雙方的關係更會跌落至冰點。

究竟是發生甚麼事呢？美國《精神疾病診斷與統計手冊》第五版

DSM(V)有一項男性性慾低落 (Male Hypoactive Sexual Desire Disorder) 的分類，在臨床的經驗中，這類障礙的患者大有人在，但是，在眾多被懷疑有性欲低障礙的人士中，他們固然有性欲低的情況出現，但他們對於沒有性欲並不表現得沮喪。使他們受到情緒影響的是因為性欲低所引致的關係問題。

曾經遇到一些案主，他們大都有都市人生活的特徵：工時很長、輪班工作、工作壓力大、居住環境欠佳等等，這些客觀環境因素固然不利於夫婦的性生活，但影響至深的，還是夫婦二人的感情關係：相處時間少、缺乏溝通、錢銀衝突等因素使到夫婦關係欠佳等……當雙方缺乏愛時，即係有男性賀爾蒙的助陣，做愛也變得像海市蜃樓般遙不可及。

遇到這些情況時，性治療的目標就不再是限於醫療或性技巧的問題了，關係的重建才是王道。

是「性」「愛」？還是「性愛」？答案似乎又乎之欲出了

馬運東

香港明愛性治療服務-性治療師