

AV 與當代夫婦的性愛生活

「我真的很難受，丈夫寧願看着 AV 自瀆，也不和我做愛。難道我真的一點吸引力也沒有嗎？」

三十多歲的敏儀一邊擦着眼淚，一邊心有不甘地向我訴說她的故事。

「我自幼便在教會長大，所以從來沒有人告訴我甚麼是 AV，直到我二年前認識了我的男朋友，也即是現在的丈夫，才知道 AV 是何物。當我知道男友會不時看 AV，婚後更邀請我一起看觀看 AV 以增加性愛技巧和挑動性慾，我覺得丈夫很變態和污穢……，我真的要和丈夫一起看 AV？」

四十出頭的絲穎面帶疑惑和不可思議的表情向我說出她的內心掙扎。

「其實十個男人有九個都看過 AV 的了，沒有甚麼大不了！我覺得有時間的話看看 AV 世沒有甚麼不妥當的地方：若跟太太一起看 AV，可以增潤夫婦的性生活，也增加夫婦的性趣和性知識……」。

四十多歲的卓浩用肯定的語調，向我和他三十出頭的新婚太太表達他的見解。

「我鼓勵太太們不要太擔心丈夫看了 AV 後便把片中的女主角和現實中的太太作比較。請放心，身為丈夫，我們是有智慧和能力去分辨現實與夢想的。」

四十五歲已婚五年的民海以誠懇的眼神向太太表達他對 AV 的意見。

承然，丈夫和太太對 AV 的看法有一定分野和落差。對普遍的太太來說，AV 是一些既陌生又熟悉的東西：太太往往沒有太多看 AV 甚或不曾看過 AV，但知道與自己有親密關係的丈夫有看 AV 的喜好或習慣。有些時候更因為丈夫對 AV 的偏愛和「熱情」會懷疑自己在丈夫心目中的地位和吸引力。如果你有以上的感受，我建議身為太太的你請坦白地向丈夫分享自己的感受和疑惑；作為丈夫的你，請多多聆聽太太的內心世界，肯定太太在自己性生活的地位和重要性。如果可能的話，可以邀請太太一同看一些有助提昇夫婦性慾的 AV 並一同探索固中的所得啟發和發現。

同時，身為丈夫的你，需知道自己看 AV 時所得的性快感與「現實版」的性愛生活和性快感有一定的不同。如果可能，可主動向太太表明自己看 AV 的原因，並以「實際行動」向太太展示自己是不會以 AV 所得之快感取代與太太的性愛生活。

夫婦間的性愛生活，是兩人在身・心・靈相互吸引和深層連結的親密行動，這並不是任何 AV 中所展示和取代到的情景。但當夫婦二人均覺察到 AV 對你們的夫婦關係、性愛生活造成傷害而又未能達成解決方案，請你們便要盡早尋求性治療服務，使夫婦可以享受到歷久常新的性愛生活。

明愛性治療服務性治療師
吳慧茹姑娘