

魚水難歡

林貴珍

香港明愛性治療服務性治療師

小美和志明是一對相當合襯的年輕夫婦，結婚已四年，但卻未有生育的計劃，親友勸他們趁年輕，早生貴子。小美和志明總是靦腆地回應，好像啞子吃黃蓮，有苦自己知！小美的好友一次無心地拿生孩子來和她說笑，怎料小美再按捺不住，飲泣起來。好友慌忙慰問查究，小美才說出，他們結婚四年但還未能圓房的難處，亦即是說，他們仍是處女處男。小美說他們這幾年都嘗試行房，但不知怎的，丈夫的性器官總不能插入陰道，有「處處碰壁」的感覺，而她也會不自覺的退縮。如是者，最近幾年，他們都減少了親熱，小美覺得對不起丈夫，但志明也懷疑自己的無能，在沮喪及挫敗感的籠罩下，他們都用種種藉口逃避性生活。在好友鼓勵及介紹下，夫婦兩決定尋找性治療。

在性治療的過程中，小美和志明都發覺他們在性愛時仍很拘緊。比如他們不會在光亮的情況下行房，他們對雙方的性器官也缺乏仔細的認識，在愛撫的技巧上亦不足，以致興奮也不足等等。最重要的障礙是小美對被「異物」進入陰道有焦慮感，所以在志明要進入時，陰道的肌肉都不自主地自然收緊起來，令志明有「碰壁」的情形。

夫婦倆經輔導後改變對性的態度，大大增加了對性的興趣。而小美在性治療師及志明的鼓勵下，積極練習放鬆與「漸進式插入」的練習。雖然在打破焦慮的過程中，有挫敗感，但在強烈的動機和堅持下，她終於有很大的進步。幾個月後，他們傳來喜悅的信息：「得咗啦！」。再過了三個月，小美害羞地告訴性治療師：「我們停止了行房，因為我有了六個星期身孕！」，真是恭喜他們。其實類似小美和志明的「魚水難歡」情形，在新婚夫婦中是頗常見，他們若能早日找性治療師求助，必然可以早生貴子啦！