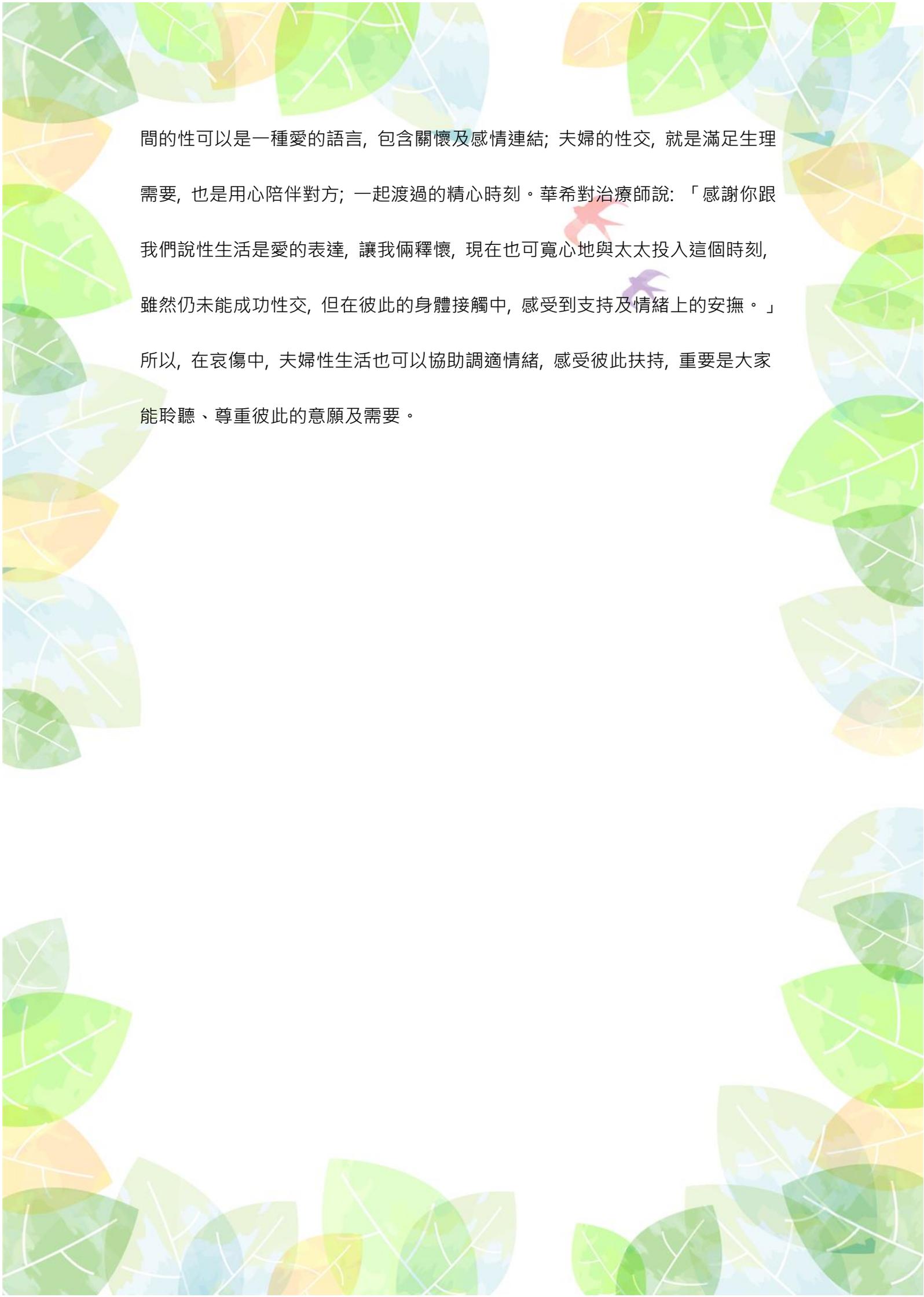


明儀(太太)(化名)與華希(丈夫)(化名)，這對小夫妻，結婚三年，亦未能成功完房，治療師見他們時，倆口子有點害羞，邀請他們講及性生活的細節問題，也不知從何說起。或許性生活在我們的文化中，仍是一種禁忌，真叫人難於啓齒。於是，治療師最首要的任務不是教他們什麼技巧，而是讓他們能安全、坦然地述說自己的經驗，及透過治療，能經驗到彼此的支持。

有一次，見到他們神色哀傷，起初他們也不想多談，細問下，原來家中老人家因病離世，是華希的嫲嫲。華希自少便由嫲嫲照顧，由於父母關係不好，父母亦經常外出工作，因而與嫲嫲感情特別密切，而嫲嫲也特別愛錫明儀。這次她因急病過身，華希心情低落，講及這消息時也有些哽咽，眼泛一點淚光。治療師關心著他們的情緒，是否仍有心情去討論性生活的事宜，畢竟情緒也影響著身體的反應及對性的意慾。

但他們心急想解決性問題，他們為不能完成先人的期望而感到愧疚。嫲嫲生前願望是乖孫兒可以早日開枝散葉。內疚的心情及加上未能完房的焦慮亦令他們在性生活上不知所措。既想親密，又怕親密，尤其是想到在親人離世時仍有這樣的慾望，在這樣的時刻還想著自己的快樂是好自私，感到過意不去。

在這特別時刻，心靈都顯得脆弱，治療師向他們作出情緒上的支援及開解，主動協助他們講及親人離世的複雜感受，及在性生活中的爭扎，讓他們彼此也得到安慰。在感覺安全情況下，治療師便與他們一起反思性生活的義意。夫婦之

The background features a decorative border of stylized, overlapping leaves in various shades of green, yellow, and blue. Two small birds, one red and one purple, are flying in the upper right quadrant.

間的性可以是一種愛的語言，包含關懷及感情連結；夫婦的性交，就是滿足生理需要，也是用心陪伴對方；一起渡過的精心時刻。華希對治療師說：「感謝你跟我們說性生活是愛的表達，讓我倆釋懷，現在也可寬心地與太太投入這個時刻，雖然仍未能成功性交，但在彼此的身體接觸中，感受到支持及情緒上的安撫。」

所以，在哀傷中，夫婦性生活也可以協助調適情緒，感受彼此扶持，重要是大家能聆聽、尊重彼此的意願及需要。