

## 性交與做愛

古錦榮 (明愛性治療服務性治療師)

性交與做愛，是兩個不同層次的行爲。

「即使我用盡方法，總是無法提高她對性的興趣。有時真的不知道可以作甚麼？抑或其實是她對性沒有興趣，還是……」已婚三年的他說。

他話還沒說完，身旁太太立即插嘴道：「你所謂的方法，只是滿足你自己的需要而已，你有沒有想過我需要甚麼？」

「難道我想改善我們的性生活，是錯嗎？」他毫不示弱地還擊，令輔導室內泛起一陣火藥味。

爲增加性愛趣味，過去數月，他要求太太與他一起看 AV，務求激發她的性慾。但愈見他投入去看，她愈難投入去做，只是爲免他掃興，她就帶著「他要，就給他」的態度進行性行爲。最終，性行爲發生了，次數增多了，但兩人的失望同時增加，因爲雙方都得不到滿足。

「你們只是性交，不是做愛。」我對這對小夫妻說。

「做愛」與「性交」，分別不在於技巧上的分野，亦不是上床次數之多少，也不是高潮的頻率，而是伴侶的感情關係，以及眼中看到的對方，是一個怎樣的他/她？

性交，重點在於「做」的行爲，卻未必有「愛」的感覺，如嫖客找尋性服務，可以獲得生理興奮快感，但即使技巧出衆花式無數，心理上也難經驗到「愛」的滋潤。這個陰莖放入陰道的動作，英文稱爲 Vaginal Intercourse。

做愛，做的重點在於愛。

你擁抱的、撫摸的、熱吻的、令身體熾熱的，令感覺沸騰的、進入的或被進入的，是一個你喜歡的、重視的、珍愛的、有情感連繫的他/她。這個他/她，除了床上與你分享體溫，床下也願意給你尊重、關愛和承諾。有愛意推動的做愛，將 mind 與 body 連結，令人經驗身體快感之餘，同時感受愛的潤澤。這一連串情感和身體的連結與互動，才是 Make Love。

做愛關鍵既不在於招式多寡，也不在於最後一刻射出時的釋放，有時反會因爲體諒對方、重視和諧關係而去調較自己要求：可能因爲她不適而減少做愛次數；或因爲尊重她感覺而減少姿勢轉換。性交，則不需要諸多考慮，不用顧慮對方情緒，無論是自我滿足抑或壓力渲洩，都是我在故我做，看到的是「我」，而不是「我們」。

令人最滿足的，從來都不只是器官與器官之間的接觸。