

# 重燃性趣

陳美霞

香港明愛性治療服務性治療師

雅彤丈夫皓森在性治療師面前苦惱地訴說：「從前她已經不多與我親熱了，自從孩子出生後，她更把我冷落。想親親她，總是諸多理由拒絕我。」原來雅彤自兒子出生後，奶奶搬來同住以助照顧孫兒。雅彤每當與丈夫親熱時，總害怕被奶奶聽到，這使她常迴避與丈夫做愛。丈夫被冷落，很不是味兒。

性治療師協助雅彤夫婦明白到性慾是很容易「熄滅」的傢伙。縱使夫妻情到濃時，丁點兒的干擾如一個電話鈴聲、孩子的哭聲，都足以使性慾打消。雅彤和丈夫彼此對望，彷彿醒悟到性愛時全情投入的重要性。治療師鼓勵他們在少騷擾的環境及心態去做愛，夫婦倆決定於週末白天奶奶不在家時進行親熱。

同時，他們也嘗試性治療師所介紹的「感性約會」，就是彼此在週內約定一個時間，放下一切工作/騷擾，來個輪流彼此服侍。從背部開始，輪流撫摸對方赤裸的身體而不涉及性交，感受施予或接受對方撫摸的感覺；亦透過撫摸對方，傳遞愛和關懷。夫婦倆都挺享受這些「感性約會」，彼此的親密感也逐漸增加。

從前雅彤和丈夫都認為性愛是「可做不可談」的，性治療師引導他們明白到，在性事上多溝通協調的重要性。雅彤逐漸學習到坦誠與丈夫溝通自己喜歡或不喜歡被撫摸的部位，甚至用手帶領丈夫撫摸自己感到興奮的地方。皓森也認識到性愛不單在床上才開始，對妻子的關愛，具體在言語上的感謝或欣賞，行動上幫助妻子替孩子洗澡等，都有助構築感情世界和性慾，讓妻子更樂意投入性愛。

簡單的幾次性治療面談，雅彤和皓森逐漸性趣重燃。衷心祝福他倆！