

# 男人噩耗不舉

李先生年約四十，現任飲食業經理，已婚十年，與太太感情和性生活一向不錯。怎樣也想不到，自己竟會遇上男士最怕的惡夢——不舉。在夫婦遇上的性問題個案，李先生的例子並不罕見，但能有李先生主動求助的勇氣則實在難得。

「坦白講，我的確曾想過召妓，我好想知道自己是否以後都『不行』了！對著太太，我就是難以有勃起的衝動，縱是硬了也會很快的軟下來。愈是努力多作嘗試就愈是做不來。為了避免令她再次失望，我只好盡量避開和她親熱的機會……」在第一次治療中，李先生坦然說出他的困難。

勃起障礙是指陰莖未能充份充血，導致陰莖未能勃起，或勃起的程度和時間不足以完成性交。生理問題（如因糖尿病、高血壓、血管疾病等引至）固然是造成勃起障礙的重要原因，而有約半數的不舉卻是由心理因素造成。如工作壓力、精神壓力、對性事焦慮、婚姻關係問題等都可引致心理性勃起功能障礙。就如李生的案例，長期工作疲勞和壓力影響他沒有足夠精力和情緒投入房事，難免力不從心。一次突如其來的不舉經驗令他措手不及，嚴重打擊了他的自信外，更形成強烈的心理壓力。當李生執著於表現時，自然無法投入和享受，反而愈加抑壓了勃起的反應。其實男士偶然遇上勃起困難是很普遍現象，切勿過份緊張，或因逃避面對伴侶而造成更多誤解和冷戰，更甚而引至婚姻危機。現時透過藥物、醫學儀器、心理輔導等方法均能有效治療不舉，最重要是不要諱疾忌醫，一定要對症下藥。

不舉並非不治之症，只要男士肯抬起頭來面對，「那話兒」便能有再抬起頭的機會。