

# 妻子「性冷感」的迷思

夫婦「魚水之歡」，彷彿是自然而然的親暱關係，但當丈夫發現太太對「房事」提不起興趣，而太太亦深受困擾，箇中感受，實在不足為外人道，更難於啟齒。「性冷感」通常是對女性帶有貶意的形容詞，在性治療學中稱為 **sex desire disorder**，是一項較常見的性功能障礙，一些夫婦的性關係均是例行公事式，太太沒有性需求的衝動，並不投入「性關係」的親密，甚至拒絕對方的性需求。

張先生夫婦正處空巢期，兒女已長大，本應可重拾「二人世界」的甜蜜，琴瑟和鳴，可惜夫妻於「房事」總不協調，張先生懷疑張太太「性冷感」，張太太亦因不能滿足丈夫在「房事」的需要，心中有愧。

何先生夫婦是非常疼愛子女的父母，但子女正處暴風期，他們經常因青少年子女成長中所衍生的問題，時有爭執，何太太抱怨何先生未盡「父職」關心子女，更未盡「夫職」支持太太；何先生則討厭何太太對他凡事挑剔，埋怨她「性冷感」，未有盡「為妻的本份」，經常以疲勞為藉口拒絕他「性」的要求。何太太則批評何先生無理取鬧，家庭瑣事已令她疲於奔命，哪有興趣兼顧「房事」。

楊先生夫婦結婚 4 年，膝下無兒，他們是年輕夫婦，希望能早日生兒育女，但近年楊太太對「房事」提不起興趣，半年來只「行房」一次，楊先生雖百般遷就，自問夫婦恩愛，但對這「房事」的轉變非常擔憂。而楊太太近年工作壓力非常大，加上因母親疑患上精神病，憂慮萬分，情緒抑鬱，亦經常失眠。

以上的故事，皆羅列了一些這方面性功能障礙的原因。生理因素如更年期引致荷爾蒙失衡，女性陰道乾燥等，或者正接受精神科藥物治療，高血壓藥物治療等，都有可能影響性慾。此外，「疲勞」亦是影響「性生活」的一大敵人，香港人生活緊張，每天工作十多小時，回到家裡，巴不得立即抱頭大睡，那有空間培養「性生活」情趣，「疲勞透支」是影響「性慾」的一大主因。

另一方面，心理因素亦是治療「性冷感」的一項重要環節。人是萬物之靈，異於禽獸，對女性來說，親密和諧的夫婦關係，是美滿性關係的基石，夫妻二人須經常保持吸引對方的魅力，關係中的不和諧

需要及早處理。一些婚姻的衝擊，如婚外情、不解怨的衝突、被低貶或不受重視的對待，均會令伴侶，尤其是女性，對於投入「房事」，引致對「性生活」缺乏投入與興趣。此外，生活壓力，如家庭突變，經濟壓力，子女管教問題等，凡此種種困擾，必須先克服，才能戰勝此項性功能障礙。

第三方面，曾遭性侵犯，或根深蒂固的錯誤的性觀念，亦會在不知不覺中，影響女性的性反應。

「性關係」是婚姻中愛的表達，「親暱與性」是夫婦二人不斷的協調和配合，「性冷感」像是夫婦關係的冰山，但冰山底層有著千思萬緒，須二人同心破冰而出。只要以誠以愛，是沒有解決不來的障礙。