

幸福自由人

前言：

談到嫖妓，一般人只會覺得嫖妓的人一定是色慾狂徒，找妓女只是為滿足性慾。但事實上，在筆者的經驗中，發覺嫖妓之導因並非如此單純，當中涉及不少鮮為人知的原因，例如：情感、親密感之需要、生活習慣及價值的取向等等。我們就試以一個沉溺嫖妓的八十後青年的個案作為參考，透視剖析一下嫖妓背後的種種因由及從沉溺於性到積極人生的歷程。

久違了的聲音

「哈囉！陳姑娘，我是 Christ，你現在忙否？我可否與你傾談一會？」

久違了的聲音！我不禁心中暗忖：「Christ 已結束檔案一段時間，為何再致電給我？莫非...又再次去嫖妓？」

當然還是直接問明來意：「當然可以！很久沒聯絡了，你近況如何？」Christ 故作吞吐地說：「我特意致電告訴你...，我現在...轉了工作，而且工作方面可以發揮所長！我至今仍然沒有再嫖妓！」出乎意料的答案！令我喜出望外！一方面我衷心地為他高興，因為他終可找到一份自己喜歡的工作，尋索到自己的幸福與自由；另一方面感謝他未忘告訴我他的美好新一頁，讓我分享他的喜悅！知道他生命有所改變，向著自己的目標堅毅前行，我實感安慰，回想年多前他第一次來中心的情景，仍然瀝瀝在目……

天使的墮落

眼前是一個年青的小伙子，20 多歲、樣貌端正、說話斯文有禮，如非預早得知他前來尋求輔導之原因，一般人亦不會估計得到他是一個正飽受性沉溺捆鎖的人。

他的失陷，並非沒有完整和諧的家庭，亦非沒有朋友及工作，嗜好亦如時下青年人一樣，喜好打機、上網及研究最新的電子產品及電腦，平常不過的一個八十後。然而一段事業上的低潮期，令他與青梅竹馬，但意見性格分歧的初戀女友關係破裂，最終分手收場。在雙重打擊下，他終日借酒消愁、沉迷打機，再加上朋友之引誘，結果由一個一向反對嫖妓的人，搖身一變為嫖妓之奴隸，不能自制。究竟朋友的引誘之言有甚麼魔力令他變成墮落的天使？所謂的引誘之言，就是「既然女人使你消沉，就更要找女人使你興奮，先可以走出谷底，邊度跌低就邊度企起身！」聽來就像電視劇裡的劇情與對白，但回到現實生活，這種歪理用於意志消沉的人身上，倒也產生效用，但誰不知只是由一個深淵跳入另一個更痛苦的深淵，結果無法自拔。他由最初一個月一次嫖妓，慢慢增至兩個星期一次，然後到一星期一次，逐漸變成他公餘之消閒娛樂，最後成為他的習慣及生活必然的部份，甚至用至彈盡糧絕，亦禁不住嫖妓的慾望。

勇敢面對

雖然 Christ 是一個沉溺嫖妓的人，但我對他仍是尊重及欣賞的！就像他第一次來求助面談，見到一位女性的性治療師，自然心中忐忑不安，但仍按捺下來，為求解決自己的問題。我十分欣賞他的勇敢，遂告訴他：「其實有不少都市人都有不同程度的沉溺，有些人沉溺購物及飲食，亦有些人沉迷賭博、上網或吸毒，而「性沉溺」只是其中一種，但很多人都不自知或漠視問題之存在，甚至知而不改，相較起來，你是挺有意識的，而且情況仍未算嚴重。若你能努力跟從性治療師之意見而行，情況必能改善！」如此一說，Christ 之前戰戰兢兢的心情變得踏實心安了許多。這種接納、肯定及尊重，帶給他前所未有之釋放，亦讓他安然接受我的專業輔導。

沉溺的背後

一般人會以為沉溺嫖妓的人，一定是色慾狂徒，找妓女只是因為滿足性慾。但事實上，嫖妓之導因往往並非如此單純，當中涉及不少鮮為人知的原因。就以 Christ 的情況為例，他的嫖妓動機在於尋找親密及掌控感，並藉此減少空虛孤獨感覺及令自己放鬆。這些都是透過深入之輔導而被發現的，而 Christ 在探索過程中，亦對自己的嫖妓行為有更深刻之了解，從而作出改變。

犯禁

不消多久，Christ 已慢慢減少嫖妓之次數。

但是抗逆之旅當然並非如此平坦，期間自然出現不少障礙，必須一一清除，才能目標在岸。Christ 經過我三個月的輔導後，嫖妓的情況的確大有好轉，到第四次面談已告知我他在過去數星期已沒有再嫖妓了，我當然替他高興，但高興之餘亦不忘提醒他如何鞏固及維持目前之良好轉變。然而之後接到的是一個又一個的求救及悔罪電郵，就是他又犯禁了！

再次犯禁在處理沉溺行為時是經常會出現之情況，所以我亦見慣不怪，看是如何讓當事人再重入正軌為要。在 Christ 之求助電郵中看到 he 對於自己再作嫖妓行為雖然是感到悔疚，但在文字中隱約感覺到他的不安感似乎減少了，於是在面談上試試我所想、所假設的：「Christ，我對於你今次再犯禁，我是有點失望的！若果當中有什麼困難，我是樂意為你化解的！但是我擔心有些事我是不能協助你的，惟你自己才可以幫助到你！」Christ 聽完我的說話，顯得有些一頭霧水，疑惑地望著我，似是叫我快些揭開謎底一樣！然後我徐徐道來：「我擔心你除了是受到一些壓力與刺激而再次嫖妓外，還有的是你已存在着倚賴的心，心底裡覺得就算再嫖妓，你亦大可找我幫你戒除，沉溺嫖妓之不安感已沒多大了，是嗎？」Christ 沉默思考了一會，難得 he 坦言回應道：「我想你說得對！或許是之前見了你不久，我已很輕易減少去嫖妓，所以不安感的確少了，但仍感愧疚，因為令你失望了！」很欣賞 he 如此坦白，深感此人尚可救挽！

「我對你是否失望並非重要，你只需要為你自己的行為負責，若果我幫助你反成

為你的絆腳石，那我倒要考慮一下，我是否適合繼續再輔導你了。」Christ 聽罷，露出徬徨神色，深怕我真的棄他而去。見此，我趁機再勸導他：「若你繼續心存倚賴的心，你是無法可完全處理你性沉溺的問題，你只會循環不息地戒完又沉溺，沉溺完又再戒，我對嫖妓行為並沒什麼道德批判，但沉溺固然不好，而長久倚賴嫖妓作滿足心靈需要之途，亦會衍生不少問題。若你只是要我為你處理性沉溺而不是嫖妓行為，那你現在情況已有改善，目標已達，你可以考慮結束個案，免浪費你的金錢，除非你想徹底戒除嫖妓行為，那我的繼續協助才有意義。」果然不負我一番唇舌，Christ 矛塞頓開說：「陳姑娘，我明白你的意思，我真的想完全免於受性沉溺之控制及戒除嫖妓行為，之前如此，請勿怪我！」

生命重塑

得到當事人 Christ 之衷心協作，處理性沉溺問題的進程自能邁進一大步。之後一連串之輔導，對於 Christ 之問題有更深入之了解，治療之策略除了要切斷他與前女友之黏連關係外，還得要引導 Christ 去改善他那好比較之性格，調整他的生活模式及人生價值觀。經我的鼓勵，他嘗試尋找另一些生活的興趣及做運動、學習適當的減壓方法及擴闊生活圈子，而不要繼續瀏覽嫖妓網站。此外，更重要的是引導他尋找自己的生活意義及肯定他的能力與價值。Christ 曾經迷失 - 自許勝人一籌但惱恨往往屈居人後、受人控制及嘲笑。他的生活往往因失去自己的重心而容易因與人比較而左搖右擺，失去方向。失落的青年人容易眼高手低，失敗重重，繼而找尋「最方便、省時」之慰藉 - 嫖妓。我跟 Christ 深入地討論他的進修、工作、甚至人生計劃；引導他了解及肯定自己的能力與價值。其實 Christ 質素挺不錯 - 心地純樸、口齒伶俐、悟性頗高。就此，我就常常鼓勵他應好好善用自己的優勢，擺脫性沉溺之困縛，放下世俗比較之心，活出精彩的人生！

很記得 Christ 曾說希望自己能做一個「幸福自由人」，不只是集中與其他人比較金錢與地位，而是認清自己的方向，了解自己的想法與長處，明白自己的需要。引述他的一段自白：「我已清楚明白，我是希望擁有一個自己組織的家庭，一個固定的伴侶，一段細水長流的感情，金錢及事業對我而言當然重要，但並非最重要，我更希望可以找到一份可發揮所長的工作，同時亦想擴闊自己的眼界，這才是我的幸福生活。嫖妓當然可以暫時滿足我某種需要，但並不能持久，而有性無愛亦不是我所追求，更不想被困於嫖妓的框架內。」尋找到自己人生意義，Christ 自是豁然開朗，嫖妓之數銳減，直至“零”容忍！

經歷十次面談，個案正式結束。在最後一次面談時，我請他數月後再致電給我報告報告一下近況，果真，他言而有信，給我一個報喜電話，心感欣慰，在此祝他生活愉快，繼續做一個「幸福自由人」！

密閉空間的一扉窗

性治療是一份很有意思的工作，它為人解決處理性障礙及性沉溺之外，亦會處理

其他有關性的疑惑與迷惘。很多人受著性問題之困擾，往往找不到適當之協助或羞於啟齒，致問題一拖再拖，苦害更深。

作為性治療師能在世上密閉空間中開啟一扉窗，與正受性問題困擾者，同歌同泣，給予接納與出路，眼看他們的復原與回轉，深感欣慰！

成功錦囊

1. 治療師對性沉溺者的尊重，使他能在接納的環境下傾心吐意及接受治療。
2. 深入探索及澄清性沉溺者的求助動機及擺脫性沉溺對他的意義
3. 深入探索性沉溺者的沉溺原因，並讓他清楚明白，從而得到他的合作及訂定有效的治療方向。
4. 靈活運用有效的治療及輔導技巧，切實執行治療方向，並因應他的步伐及起伏作出調整：
 - 追蹤他往嫖妓的心路歷程與行動步驟，並找出合適方法切斷有關思路與行動路線。
 - 處理他與前女友之糾纏關係。
 - 協助他建立健康的生活模式、目標、價值與信念。
 - 處理他的自卑情意結、羞愧情緒與生活壓力。
 - 引導他了解自己的優點，並強化他的正向思維與掌控感。
 - 有效處理問題之復發與起伏及其對他引發的不良情緒。
5. 鞏固成功擺脫性沉溺的方法，預防治療後再現問題。
6. 適當處理他對性治療師的倚賴。

作者：陳慧玲女士
認可性治療師