



《性交疼痛 - Julia 的心聲》

每每在夜闌人靜的時候，對於自己未能盡人妻的責任…對丈夫總是充滿着愧疚！

經常有說男性是下半身思考的動物，可想而知，性，對於男性而言，佔了何其重要的地位。

性交對夫婦來說，應該是生活的一部份，美好的性生活，應該令人如魚得水。而偏偏，我這位人妻對於性交卻不單沒有享受的感覺，甚至充滿恐懼，丈夫是人，總有需要，而我總是採取逃避的態度，用盡藉口（包括生理期啦、身體不適啦、累啦、忙啦…），避無可避時，唯有硬著頭皮去「應付」…想想也是痛苦的，不論心理和生理上。而原因呢？就是我有性交疼痛的問題，我享受前戲，但一想到很快就要面對進入時的痛楚，我會寧可拒絕性交，我甚至緊張到心裏已在哭，因為我知道，痛楚已經在迎接我，而痛的程度是難以忍受的…丈夫體貼，看到我表情痛苦都不會勉強，也許亦夾雜著，我的反應令對手已沒興致了吧…除了我，相信丈夫心裏面亦很難受，而這種生活困擾了我們許多年，我們可以成功性交，但不能夠正常性交，甚至乎小朋友都有了，然而我們的問題仍然未解決！

性交的次數非常之少，也許兩個月才有一次吧…相信對於男性而言應該是很難熬的！

除了愧疚外，亦擔心原本感情非常好的我倆，會因為性生活的不正常、不協調會導致我們的婚姻關係出現問題，甚至會幻想到婚姻破裂！性交疼痛的問題無論在心理和生理上都困擾著我，這羞於啟齒的困擾不會與人傾訴，亦未能透過我們用過的一些方法而得到解決。

很慶幸在 Facebook 見到有關於性治療的一篇文章，是關於一對台灣夫婦的性生活因為接受了性治療而得到圓滿解決的個案分享，而且，印象中，他們的問題還比我們嚴重得多呢！當下覺得看到了曙光，心裡想：「如果香港也有性治療服務就好了！」



因緣際會讓我們找到明愛，遇上了陳慧玲姑娘，接受性治療改變了我和丈夫之後的生活。

陳姑娘讓我先做婦科檢查，確定了我的身體結構正常，才讓我開始接受她的治療。陳姑娘運用其專業知識再抽絲剝繭地找出我擔心、恐懼背後的原因，而透過心理輔導，讓我了解及明白到問題所在。

我們大概花了半年的時間，應該是六節左右的輔導吧，便解決了困擾左多年的問題，個人覺得，彼此坦誠、對性治療師的信任、乖乖做「練習」…對治療都起了莫大的幫忙，到後期，陳姑娘甚至教授一些小技巧讓我們自我檢視，如果練習未能完成，到底問題出在哪裡呢？這樣一來，我們可以嘗試找到問題所在，然後再努力改善，再不用因為遇上問題而所有進程就此被卡住，要乾等到下節輔導才解決，倒反而加快了治療的進度。

感恩我有個體貼的丈夫，願意陪伴我一起去正視和面對這問題！沒有逃避，沒有將責任怪到我的頭上，沒有要我獨自一個孤單的去接受治療…

他的陪伴，首先令我感覺到滿滿的支持，以及一起面對問題的決心；他的陪伴，可以讓他更加清楚和了解到我感到恐懼的原因，以及問題所在，並對我關顧更多；他的陪伴，令到他更加明白和了解到療程的需要，以及如何配合陳姑娘的要求去逐步改善我們的問題；他的陪伴，令到我們更了解對方、更愛對方、更珍惜彼此、更有信心相知相愛相惜到老！

感恩我們遇上明愛、遇上陳慧玲姑娘！

