

性交疼痛 - 「身」和「心」的療癒

性障礙一直是我想根治的問題。由於有性交疼痛問題，跟丈夫的性生活並不是很協調，長此下去，也怕會影響婚姻關係。

從網上搜尋，發覺性治療私人機構的收費都較高昂，然後看到明愛的性治療服務，收費合理，於是就開展了我的輔導旅程。

輔導我們的是社工陳姑娘，她很有耐性和細心，逐步了解我和丈夫的性生活，還會了解我們的內心世界。過程中，令我了解到，性障礙並不只是性功能的問題，心情和觀念反而更加會影響。經過大概8次的輔導，加上跟從陳姑娘每次給我們回家做的”功課”，終於解決了我性交疼痛的性障礙問題。除此之外，也解決了我和丈夫之間的相處問題，令我們更加了解對方，相處更和諧。

這個輔導旅程真的很值得，因為解決了我「身」和「心」的問題，我很感恩遇到明愛和陳姑娘，令我懂得放開、更開懷，生活更完滿。

