

後悔求助太遲

我們結婚已有五年，一直因為行房時陰道痛楚，而未能完事。我們自行嘗試了很多方法，自信可以自己解決問題，但事實是問題一直沒有解決。直至我們計劃生育，發現時間無多，於是決定尋求專業人士的幫助，問了婦科醫生意見，她建議我們找性治療師。

開始尋找性治療師，發現最普遍的是家計會及明愛。首選的家計會預約排期見面至少要等半年，而明愛亦要等 1 個月，最後內心掙扎拖拖拉拉了大半年，最後下了決心預約了明愛的性治療服務。那時候覺得預約性治療服務是一件很煩的事。

正式與性治療師見面，我們都明白問題要時間解決，不能一步登天，不過頭幾次見面後我們確定了自己是有些不足及問題，治療師安排了功課給我們，我們由於目標明確要生育，所以功課都會做足，頭幾次都進展良好。

去到中段，開始發現進展慢了，甚至來來回回沒有進展，於是治療師建議我與先生分開見治療師，效果似乎好少少，但進展仍然不大。那時作為病人，內心自然會掙扎是否堅持治療，畢竟一次見面費用不少，卻進展不大，而且時間不等人，最後基於相信性治療師的專業，我們沒有放棄而選擇堅持。後來治療師建議我採用 NLP(身心語言程式學) 的治療方法，治療師解釋了很多我都不明白是什麼，結果當然是內心掙扎拖拖拉拉了一段時間，最後沒辦法，抱住只要信的心情接受首次的 NLP 治療及放鬆練習，結果始料不及，非常理想，首次治療後那星期我對行房的恐懼及痛楚已明顯不同了，於是再接受第 2 次的 NLP 治療，結果仍然理想，之後那星期已經成功可以行房。到那一刻，我的問題真的解決了。

最後，回望過去，確實後悔求助太遲，很多內心掙扎而浪費了很多時間。另一方面，有問題必須找專業人士幫忙，而且要對他們有信心，要堅持，成功必然在望。