

第二部分 社會服務前瞻

1. 家庭服務

1.1. 目標

1.1.1. 本服務之目標旨在鞏固與加強家庭的完整性，並透過不同層面的專業介入手法提高個人及家庭整體的能力，改善家庭生活的質素。為達致以上目標，我們透過八個設於人口調密區域的綜合家庭服務中心、樂協會香港和九龍會所、明愛黃耀南中心、明愛向晴軒及明愛展晴中心，提供家庭輔導服務、臨床心理服務、家務指導服務、學校社會工作服務、吸毒者戒毒及復康服務和其他短暫性的支援項目。

1.2. 全年活動摘要

1.2.1. 新設服務

1.2.1.1. 「再晴計劃」

1.2.1.1.1. 這是一個為期兩年，由明愛向晴軒發起及光大控股全力支持的計劃。沿用「人生規劃」及「正向心理」兩個理念架構，為曾經歷金融海嘯，而在社會、心理及財政方面遭受重大壓力的中產人士，提供情緒支援的服務計劃。為了增加計劃的覆蓋面，此計劃更成立了「晴天社區網絡」，網絡大使包括有專業團體如香港會計師公會、香港大學職員協會、光大控股財富管理部，以及多個不同地區的區議員辦事處等。這類協作能增加計劃推行的效用，與此同時，能讓更多的中產人士受惠。

1.2.1.1.2. 「友愛有望」僱員情緒支援計劃

1.2.1.1.2.1. 明愛全人發展培訓中心受社會工作服務部委託開辦僱員情緒支援計劃，為社會工作服務部之員工提供熱線輔導、簡短的個案支援及以工作單位為本的工作坊，藉以提高員工士氣、強化團隊精神、改善處理壓力的技能及促進工作及生活間之平衡。過去一年間，已為員工舉辦了超過九十場有關正面思想、身心減壓及團隊合作的工作坊。

1.3. 積極回應社區之需要

1.3.1. 對金融海嘯之回應

1.3.1.1. 明愛荃灣綜合家庭服務中心獲荃灣區議會全力贊助「正向心理抗逆動力」服務計劃，本著「正向心理」積極意念，於社區推廣「自強不息」及「互助互愛」的社區精神。計劃內容包括金句暨攝影比賽、街頭展覽、嘉年華推廣活動、自我成長小組、職業技能訓練及職業配

對活動、教育性講座及出版「正向心理」年曆，推廣快樂解碼「天天好的心境，造就快樂的我們」推動社區人士善用「正向心理」面對逆境。

- 1.3.1.2. 明愛東頭綜合家庭服務中心今年獲得黃大仙區議會贊助，舉行了「積極人生抗逆境」計劃，目的是培養市民的積極正面人生觀、強化家庭關係、在社區中建立主動關懷和倡導精神健康之重要性。
- 1.3.2. 正向生活
 - 1.3.2.1. 回應沙田區自殺個案之增加，明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心開展了「為自己打氣」的社區教育計劃，於社區內派發海報和貼紙，並於二零一零年一月舉辦了一個大型嘉年華會，多個非政府組織機構及商業公司應邀參與活動，使社區內的健康精神得以提升，自殺個案數字下降。二零一零年三月，香港房屋協會也邀請本中心於乙明村內為長者推行此類社區教育活動，以改善村內自殺問題。

1.4. 特別服務計劃

- 1.4.1. 明愛荃灣綜合家庭服務中心舉辦創新性服務計劃「與B同行」支援醫務衛生署屬下母嬰健康院「兒童身心，全面發展服務」的未婚媽媽/年青母親，服務區內面對產後抑鬱及家庭突變的母親。此計劃成功地透過定期舉辦之支援小組、教育性活動及幼兒活動，為這群母親建立支援網絡，提供初為人母的服務需要。
- 1.4.2. 過去一年，明愛屯門綜合家庭服務中心為推動多元化家庭的訊息，成功得到平等機會委員會贊助中心舉辦「家家不同關愛共融」計劃，在區內招募了十六位來自不同家庭形態並對戲劇表演有興趣的人士，透過「即興劇場」的訓練，為他們組成了「拉開你．我．家」劇團。此外，中心亦訪問了不同形態的家庭，製作了一本精美小冊子於社區內派發。
- 1.4.3. 明愛香港仔綜合家庭服務中心獲得迪士尼兒童基金會的撥款資助，手持名為「尋找父母的成長足跡」創作比賽，希望透過親子訪問，促進父母與子女的關係。在親子工作坊中，最重要的是，孩子訪問父母的時候，可以知道更多父母的成長故事，既可提升親子溝通，也可以促進孩子們對父母的了解。